

Día Mundial de la Población

**Planificación familiar: empoderando
personas, desarrollando naciones**

La planificación familiar

- Es relevante en si misma porque es un derecho humano que permite a mujeres y hombres alcanzar una vida sexual y reproductiva más sana y placentera, a través de la prevención tanto de embarazos no planeados como de alto riesgo, así como de adquirir infecciones de transmisión sexual, contribuyendo al desarrollo humano, a ampliar capacidades y libertades de las personas para llevar a cabo proyectos de vida.
- Ha sido un factor fundamental para lograr el descenso de la fecundidad y en consecuencia la desaceleración del ritmo de crecimiento natural de la población, permitiendo un mejor y mayor desarrollo a la población.

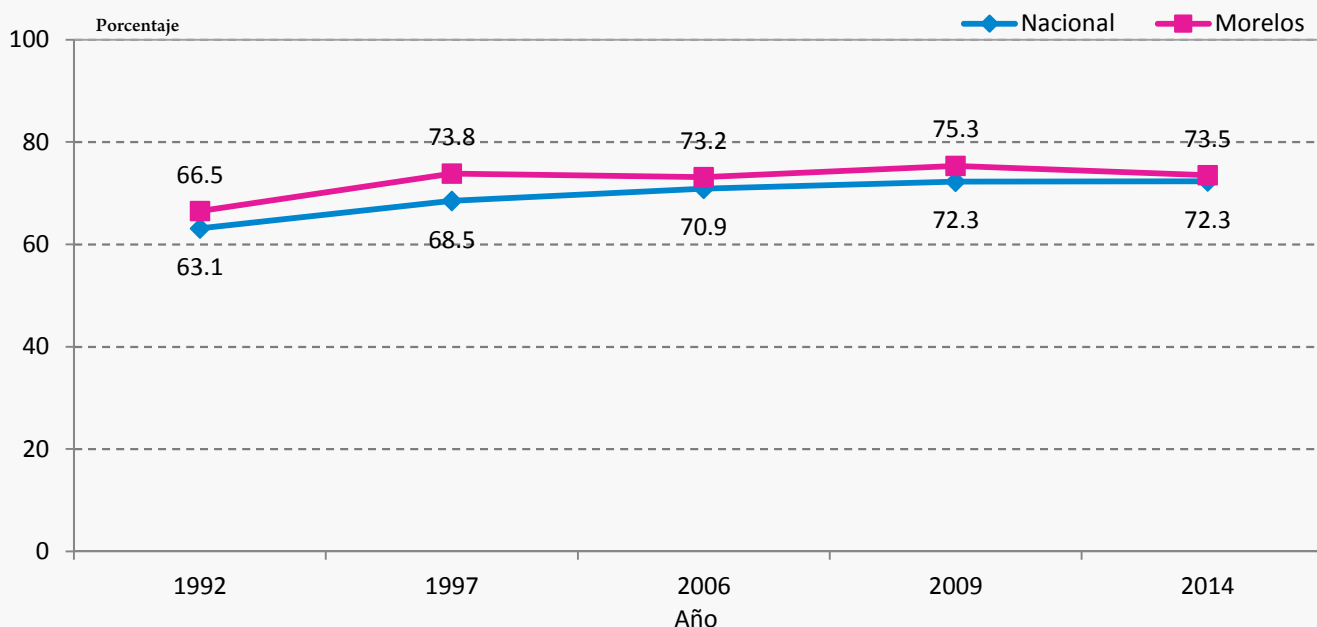
La planificación familiar

- Los programas de planificación familiar en el país han logrado importantes avances en salud sexual y reproductiva, aunque ha existido un diferencial en los servicios que ofrecen, pues desde sus inicios se enfocaron en mayor medida en las **mujeres unidas y con hijos**, lo que provocó una mayor incorporación y adaptación de estos grupos, así como de aquellas mujeres más escolarizadas y en zonas urbanas, debido a un mayor acceso a estos servicios.
- A pesar de los esfuerzos realizados para incorporar a toda la población a estos programas, aún hoy en día, ciertos grupos como las personas más marginadas, hablantes de lengua indígena, rurales, adolescentes y jóvenes presentan un rezago importante en esta materia.

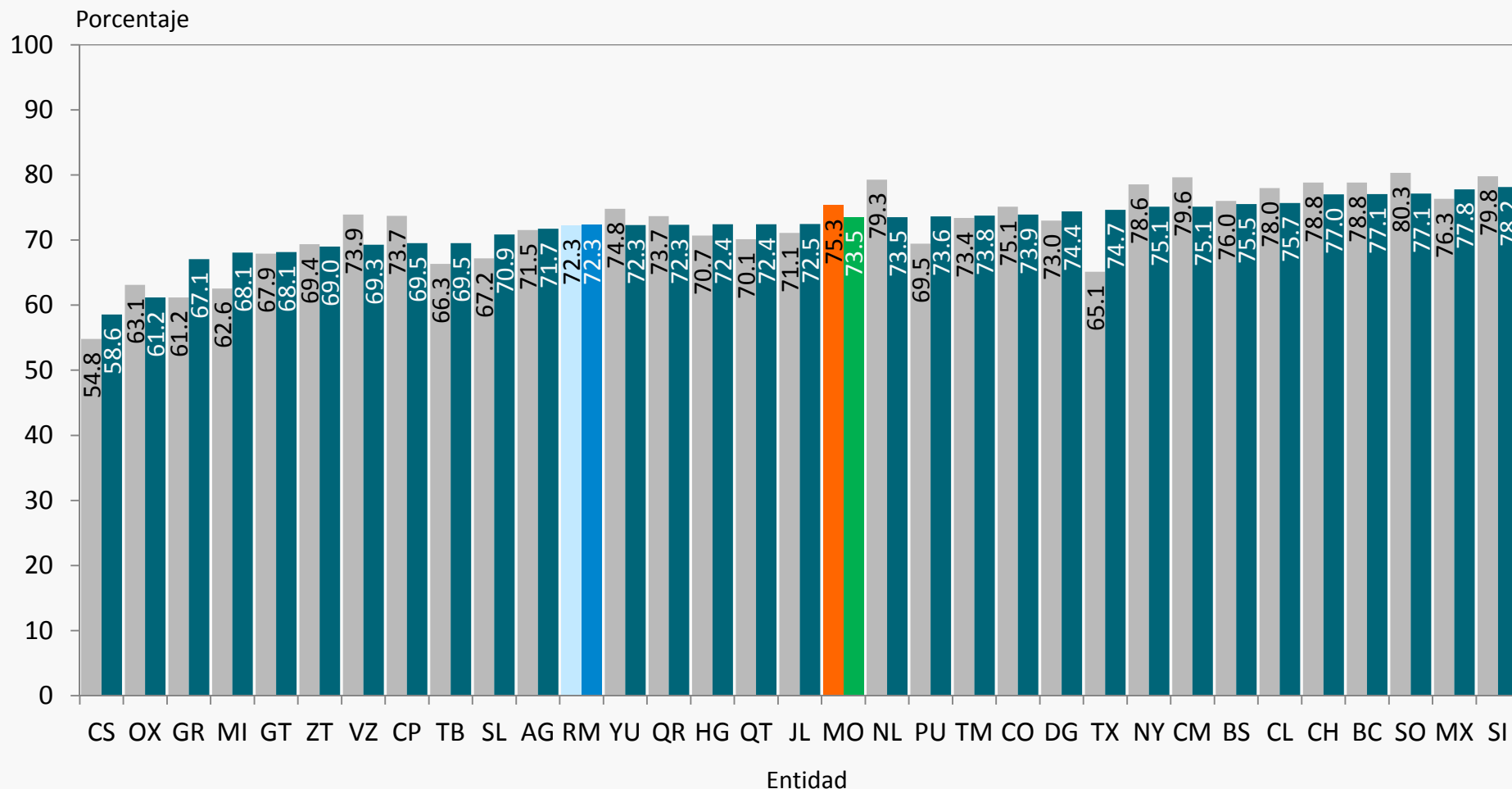
Seguimiento de la planificación familiar en México

- Durante décadas los Programas de Planificación Familiar se enfocaron a dar seguimiento del comportamiento reproductivo en las mujeres en edad fértil unidas. Sin embargo entre 2009 y 2014 se observa un estancamiento en el uso de métodos anticonceptivos.

Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas usuarias de métodos anticonceptivos, 1992-2014



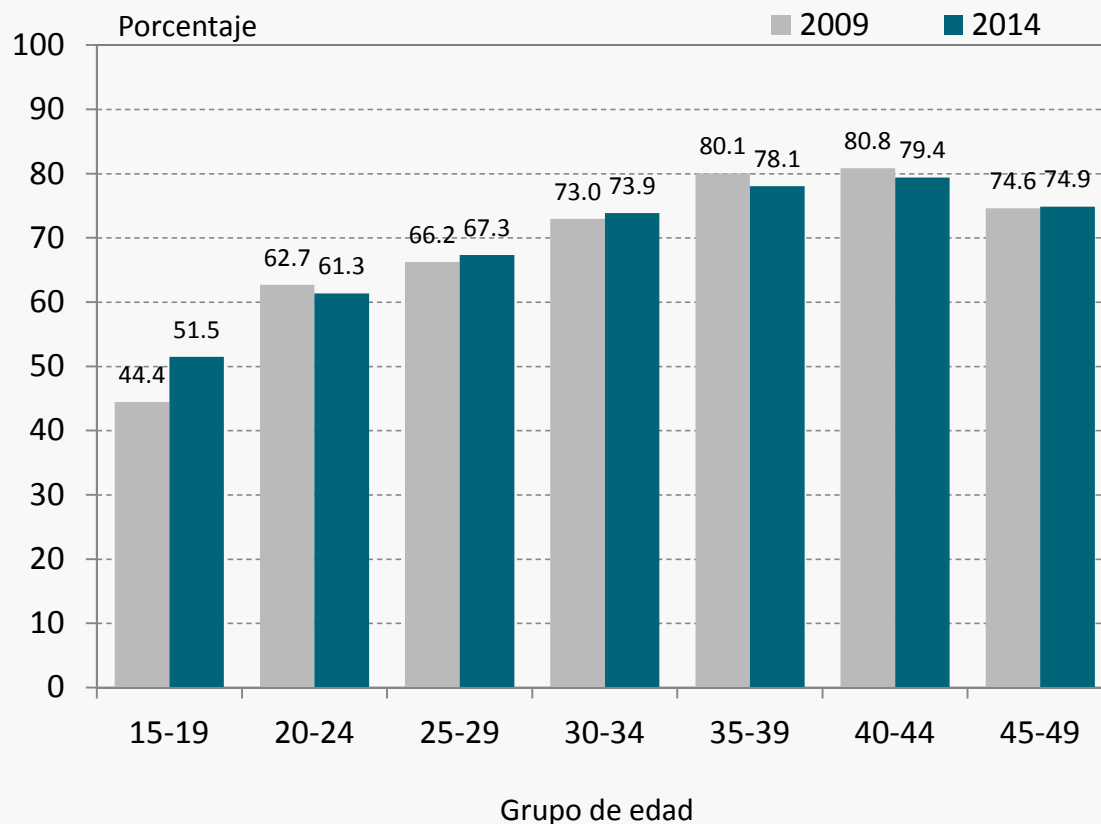
Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas usuarias de métodos anticonceptivos por entidad federativa, 2009 y 2014



Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas usuarias de métodos anticonceptivos por entidad federativa, 2009 y 2014

Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas usuarias de métodos anticonceptivos por grupos de edad, 2009 y 2014

Nacional



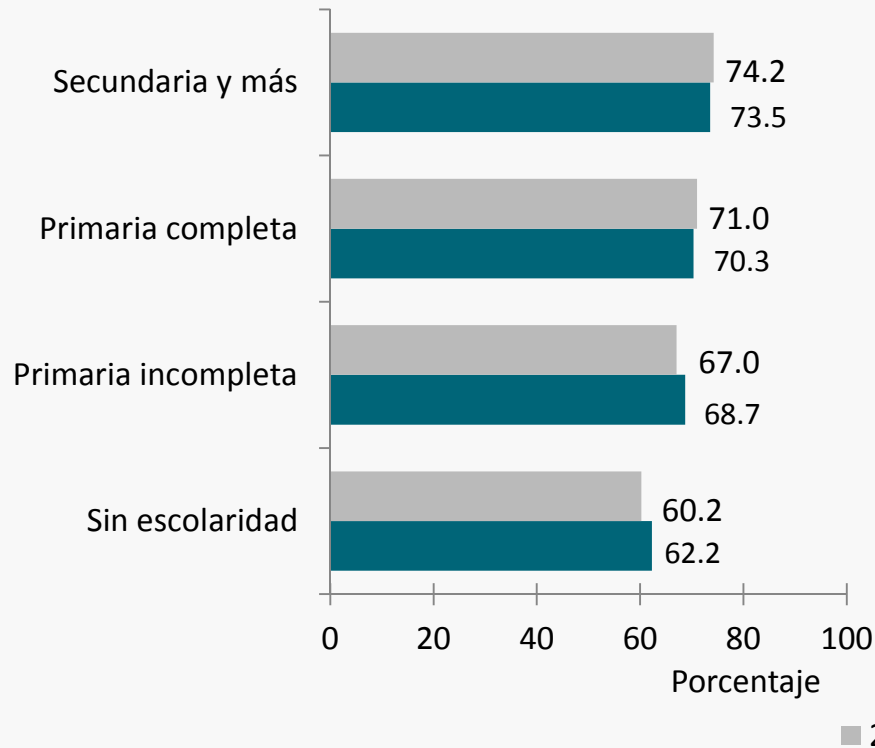
Morelos

Grupos de edad	2009	2014
Total	75.3	73.5
Grupos de edad		
15-19	48.2	63.7
20-24	65.8	60.7
25-29	64.9	68.8
30-34	75.7	73.5
35-39	84.9	81.3
40-44	83.9	83.0
45-49	77.9	70.6

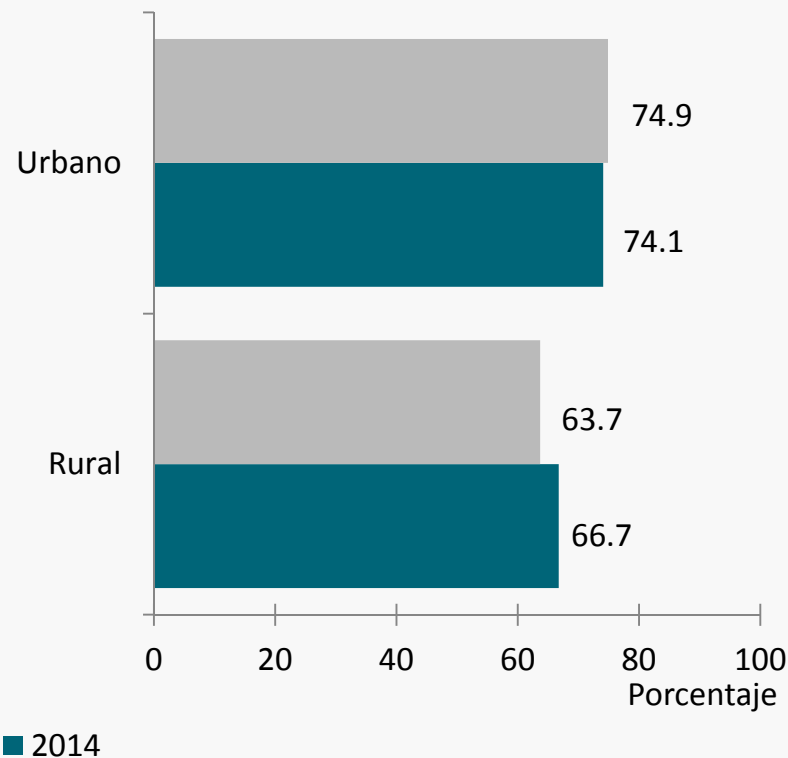
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas usuarias de métodos anticonceptivos por características seleccionadas, 2009 y 2014

Nivel de escolaridad



Lugar de residencia



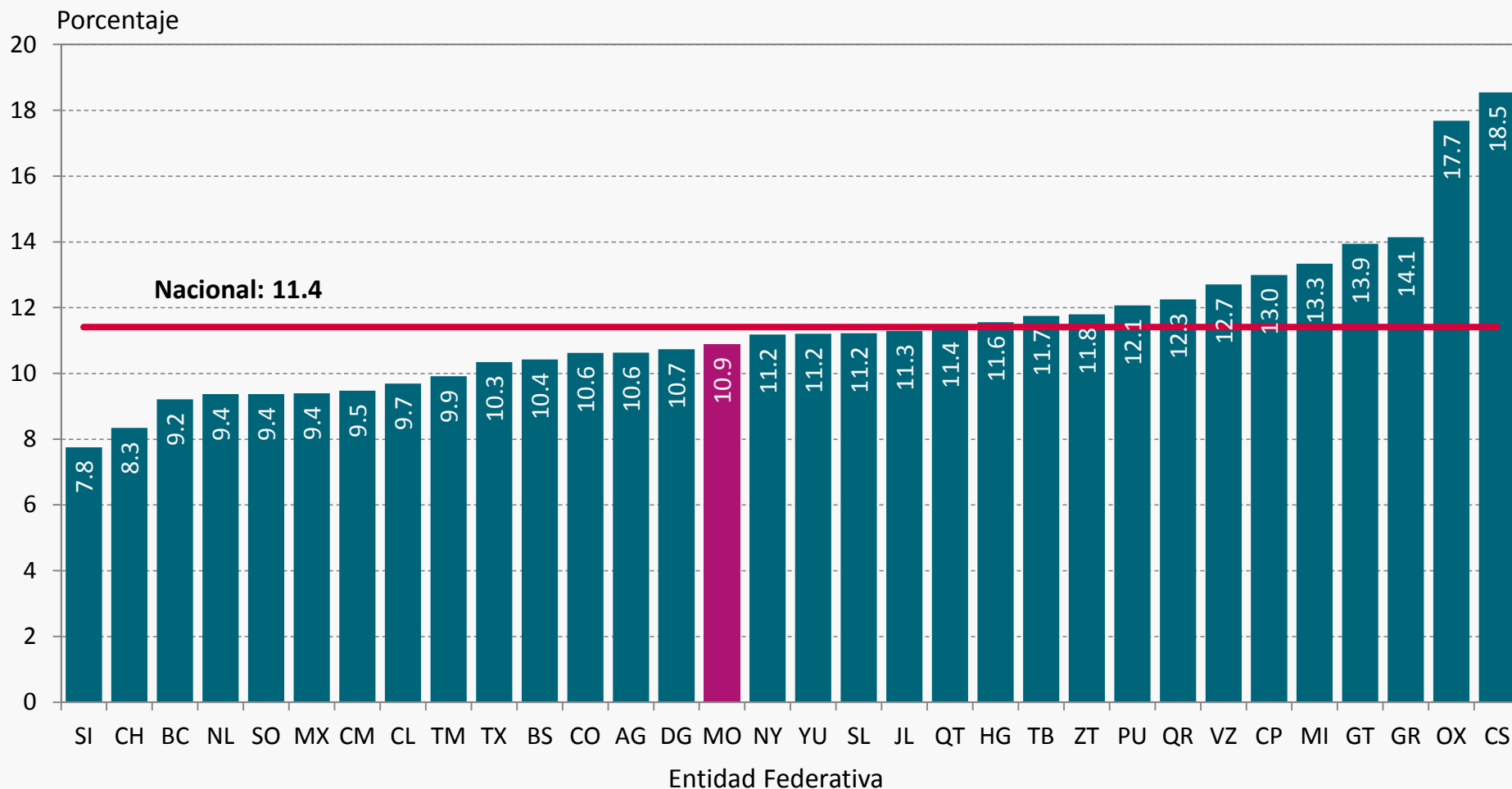
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Morelos. Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas usuarias actuales de métodos anticonceptivos por características seleccionadas, 2009 y 2014

Características seleccionadas	2009	2014
Total	75.3	73.5
Paridez		
0	29.7	24.3
1	57.4	60.6
2	84.8	82.0
3	89.5	87.8
4 y más	82.8	81.2
Nivel de escolaridad		
Sin escolaridad	66.8	66.8
Primaria incompleta	75.1	63.0
Primaria completa	76.8	69.0
Secundaria y más	75.4	75.4
Lugar de residencia		
Rural	71.8	72.3
Urbano	76.0	73.8

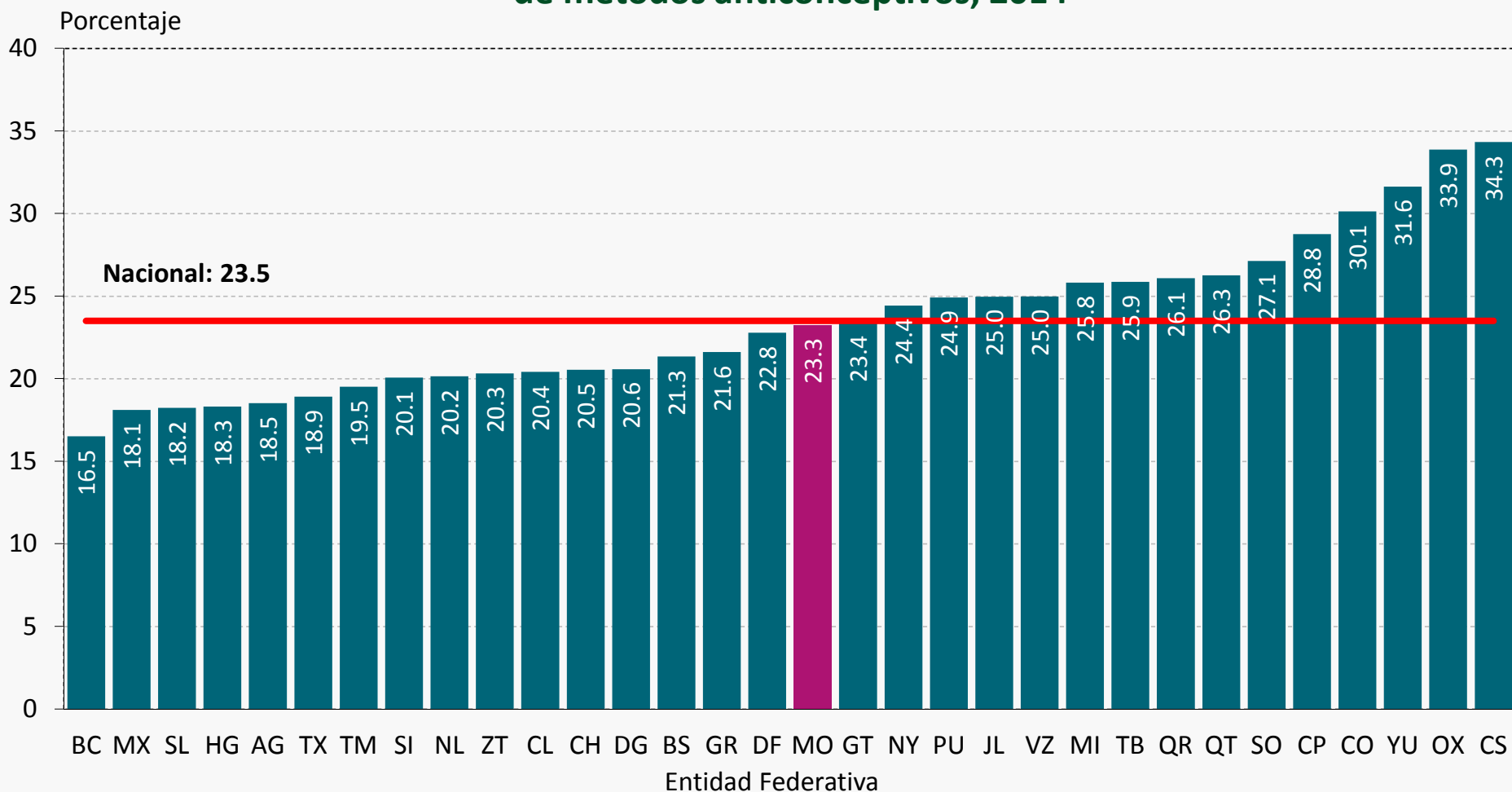
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas con necesidad insatisfecha de métodos anticonceptivos por entidad federativa, 2014



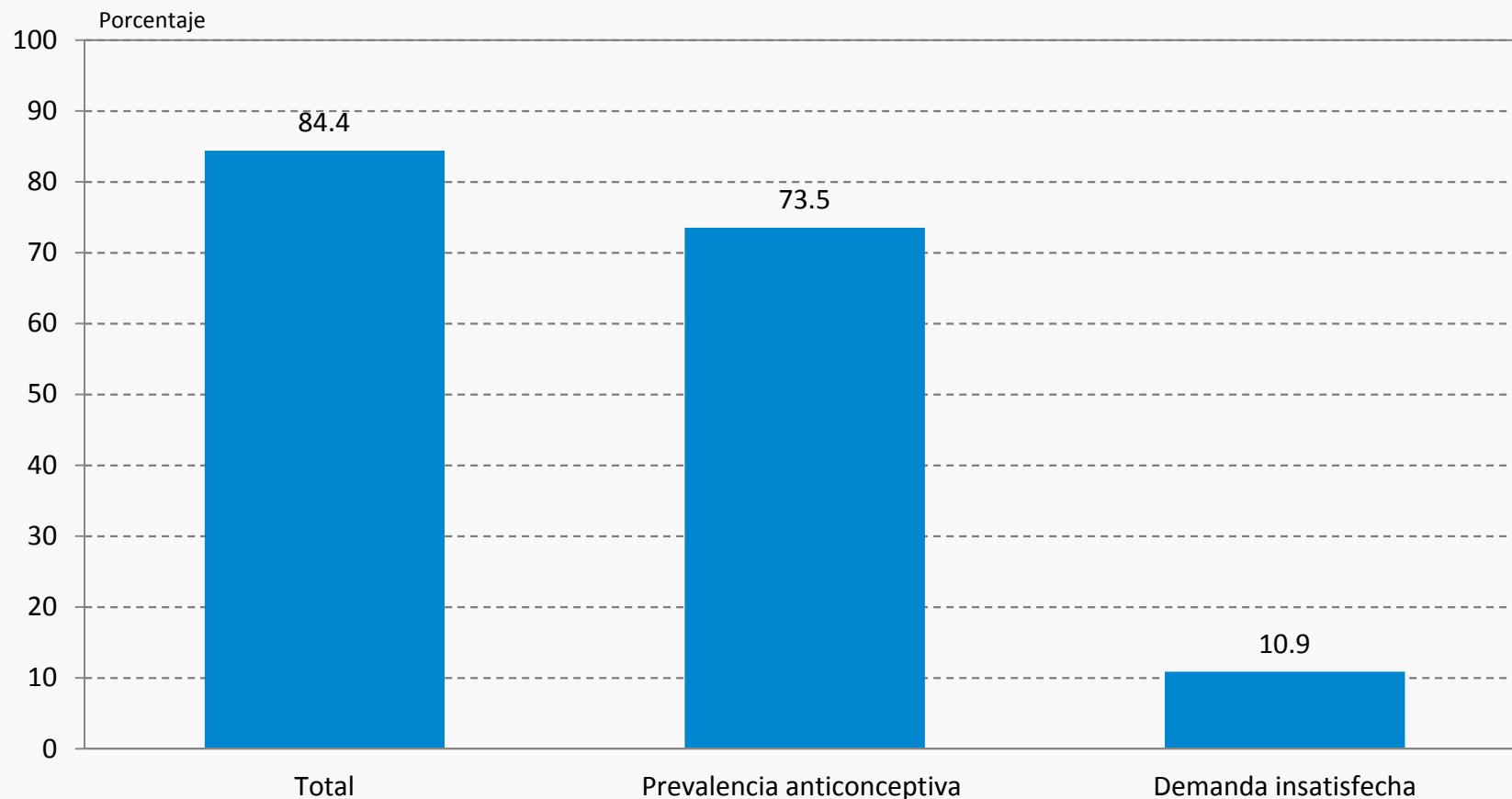
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014 y el método de Bradley et al. (2012) adaptado por Gayet y Juárez.

Porcentaje de mujeres de 15 a 24 años unidas con necesidad insatisfecha de métodos anticonceptivos, 2014



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014 y el método de Bradley et al. (2012) adaptado por Gayet y Juárez.

Morelos. Porcentaje de mujeres en edad fértil unidas con demanda total, usuarias de métodos anticonceptivos y con necesidad insatisfecha, 2014



Empoderamiento de las mujeres

- El ingreso y permanencia de las mujeres al desarrollo social y económico a partir del ejercicio de la planificación familiar y la anticoncepción ha propiciado su empoderamiento en cuanto a sus derechos sexuales y reproductivos establecidos en la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo del Cairo en 1994.
- Al ejercerlos de manera libre y autónoma, ha favorecido la transformación de comportamientos sociales en condiciones de **mayor equidad e igualdad** para las mujeres, razón por la cual es de suma importancia considerar indicadores que permitan tener un mayor acercamiento al **comportamiento sexual y reproductivo actual de la sociedad mexicana**, y a su vez que los programas de anticoncepción consideren estas nuevas dinámicas como parte fundamental en su diseño.

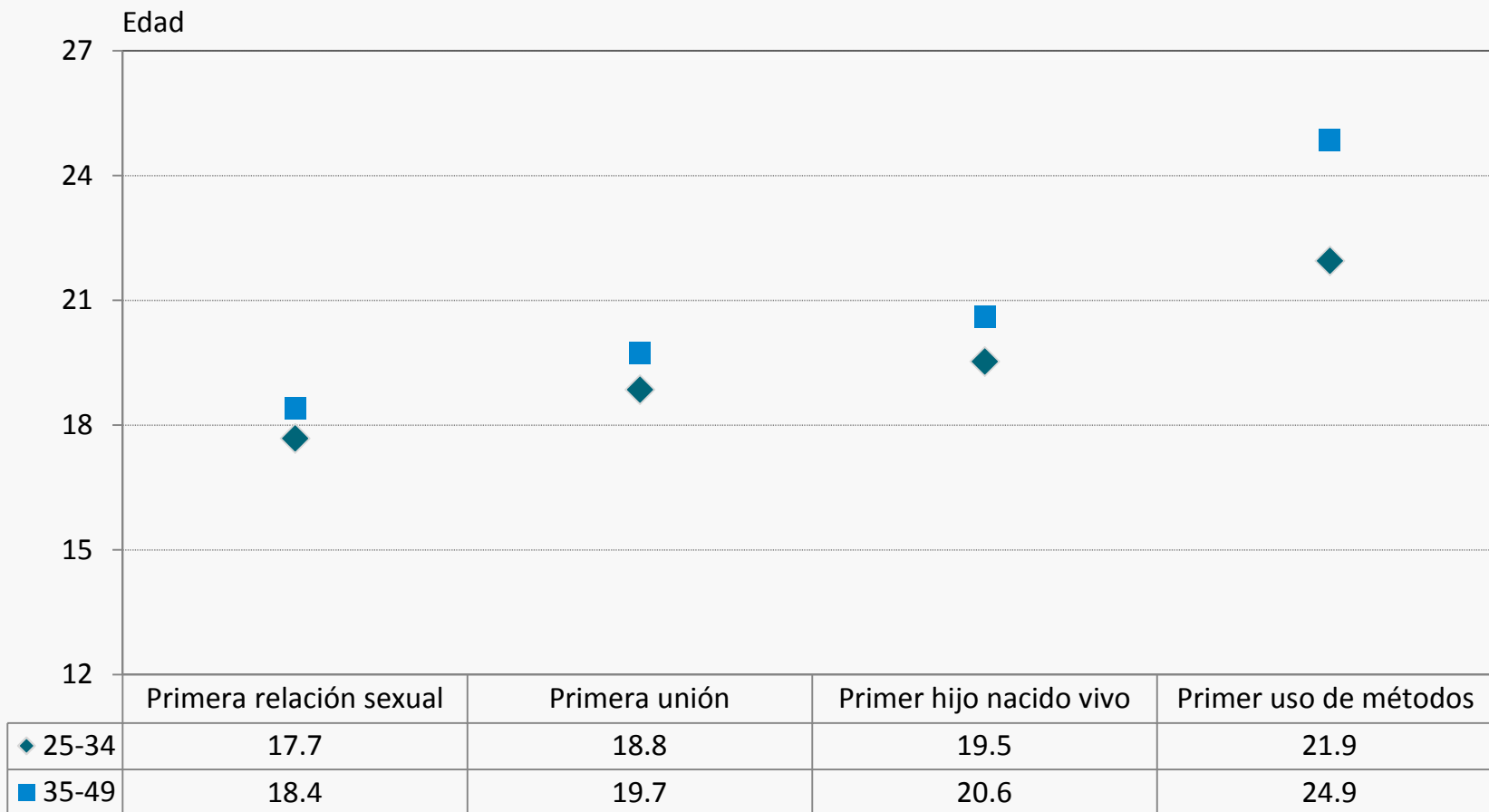
Desde la perspectiva de los derechos

- Los programas de planificación familiar y anticoncepción deben proporcionar atención con un enfoque que permita separar la salud sexual y reproductiva de aspectos biológicos como la reproducción, promoviendo la salud sexual a partir de una cultura de prevención.

En ese sentido, cada vez se incrementa paulatinamente:

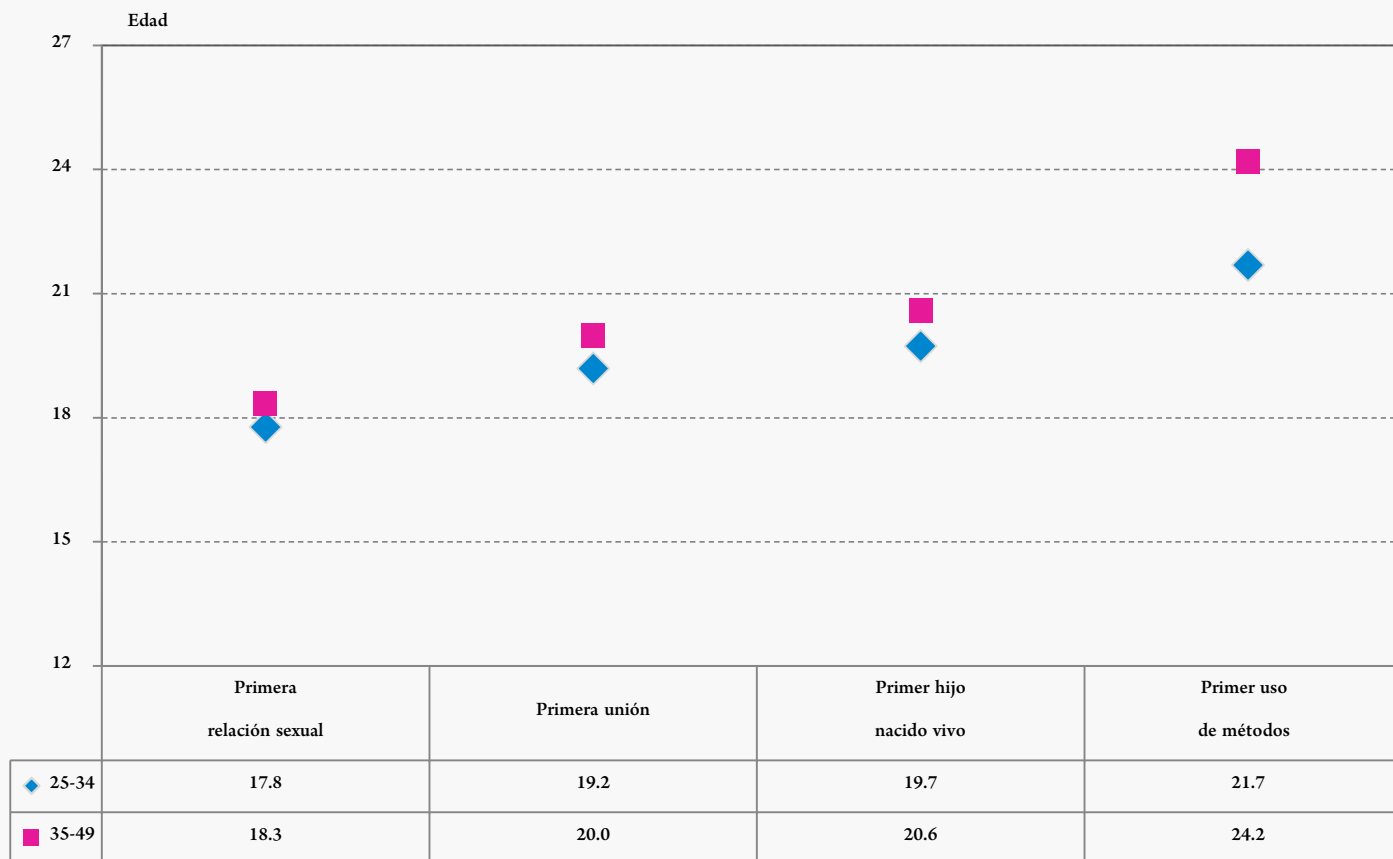
- La proporción de mujeres que ejercen su sexualidad sin estar en unión conyugal, exponiéndose al riesgo de embarazarse o de contraer una infección de transmisión sexual, si no cuentan con la información y servicios de salud sexual y reproductiva de acuerdo a sus necesidades.

Edad mediana a distintas transiciones de la vida sexual y reproductiva para dos generaciones de mujeres, 2014

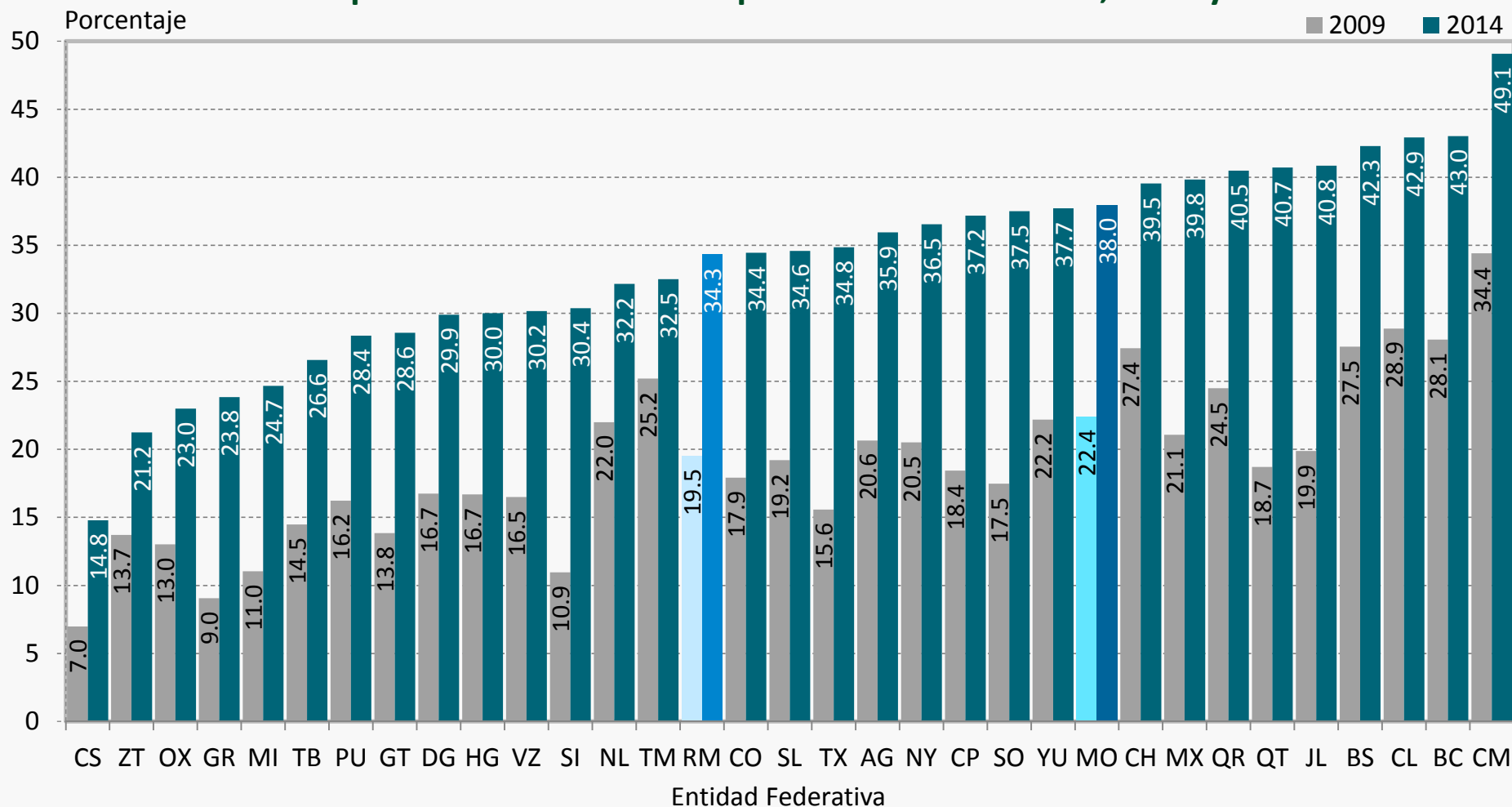


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Morelos. Edad mediana a distintas transiciones de la vida sexual y reproductiva para dos generaciones de mujeres, 2014

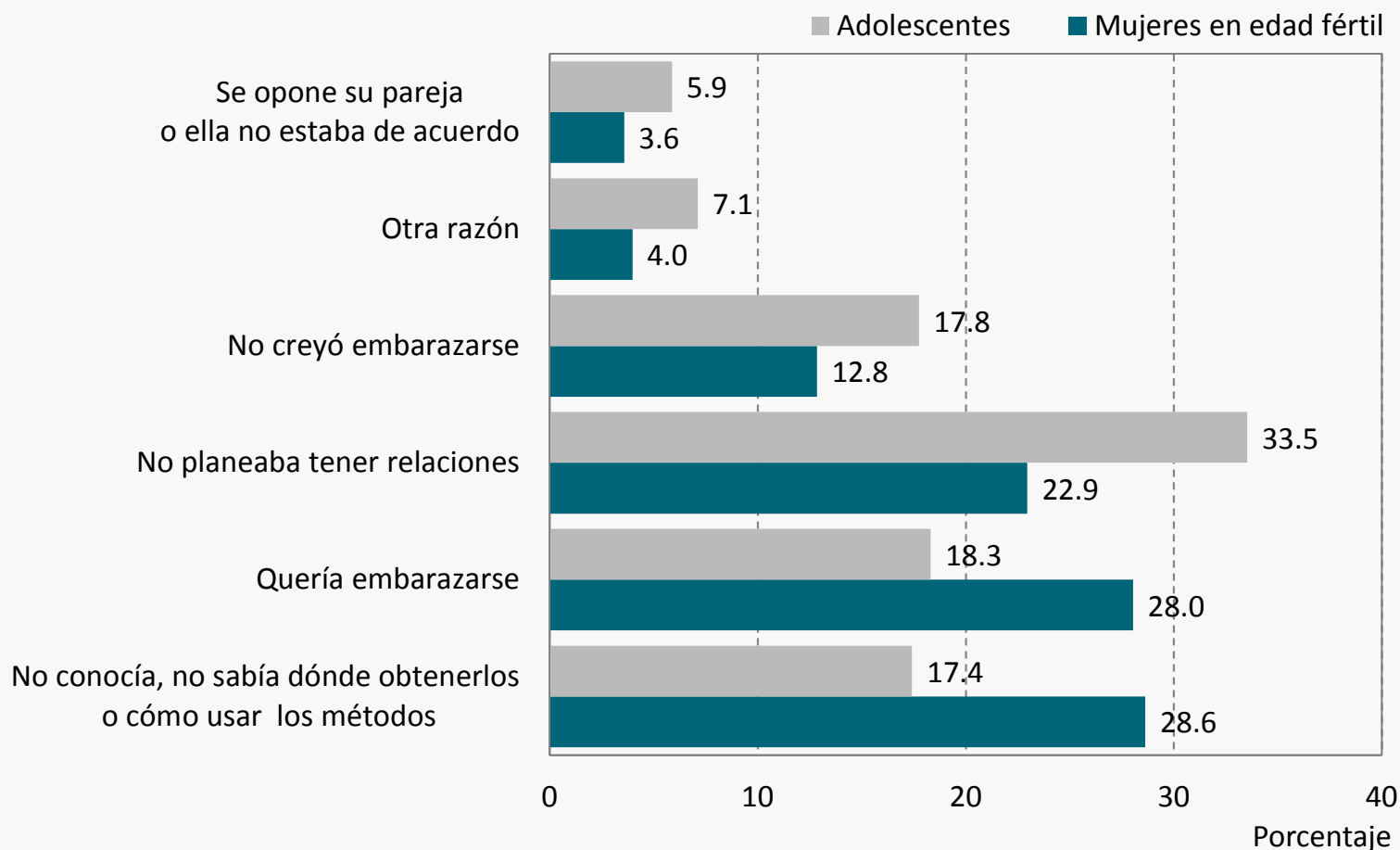


Porcentaje de mujeres en edad fértil que hicieron uso de métodos anticonceptivos en su primera relación sexual por entidad federativa, 2009 y 2014



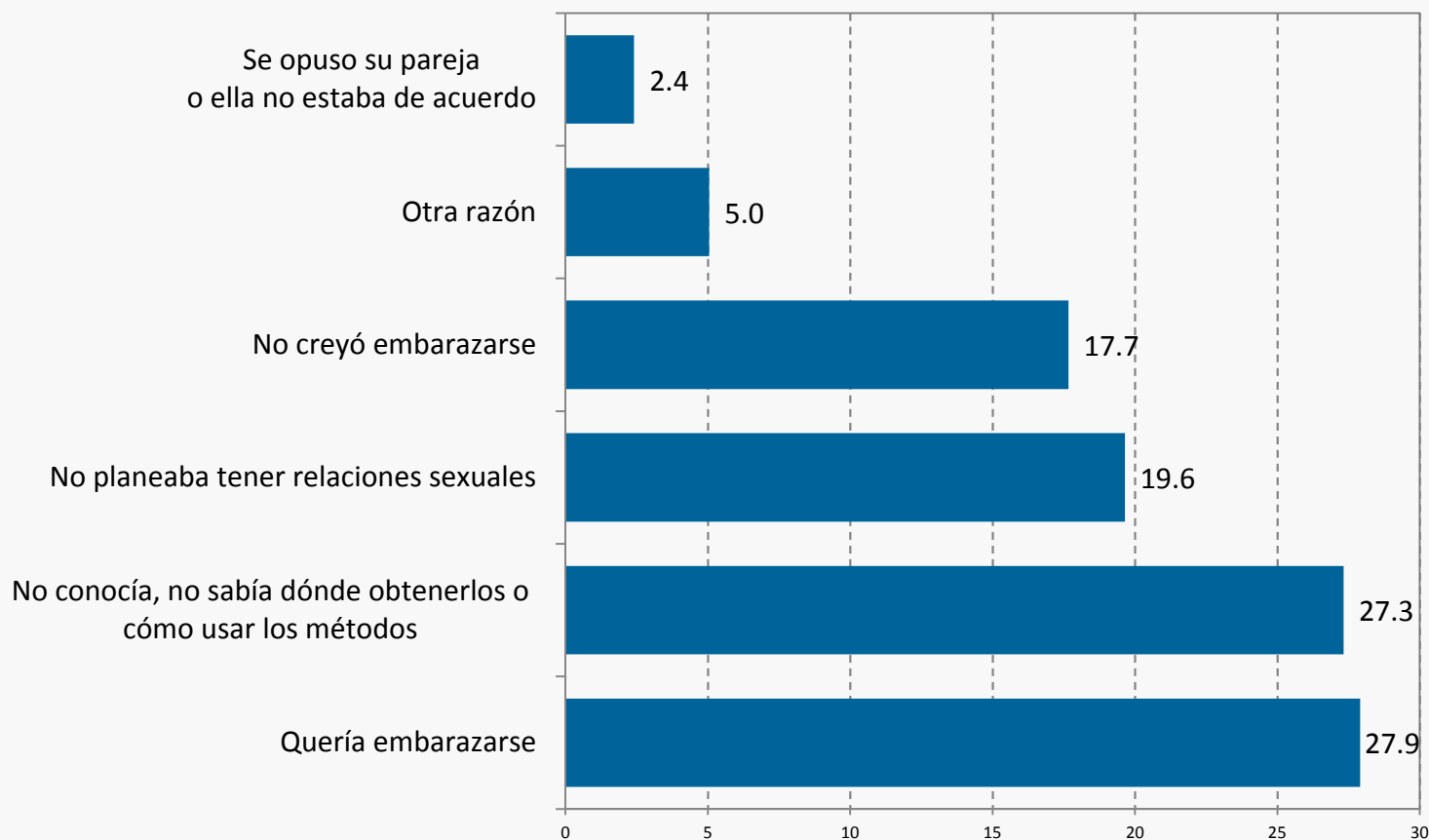
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Distribución porcentual de las mujeres en edad fértil y adolescentes por razones de no uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, 2014

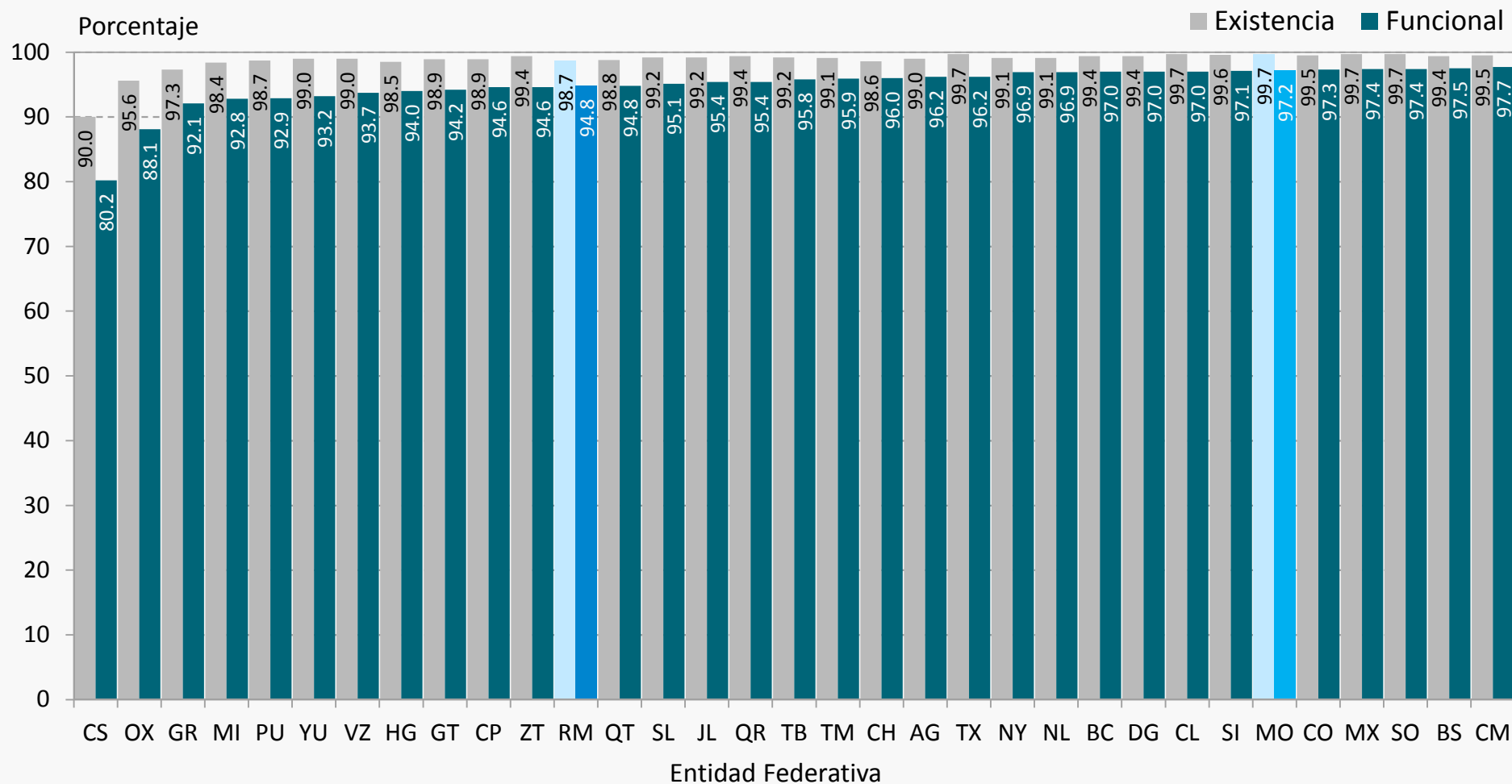


Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Morelos. Distribución porcentual de las mujeres en edad fértil por razones de no uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, 2014



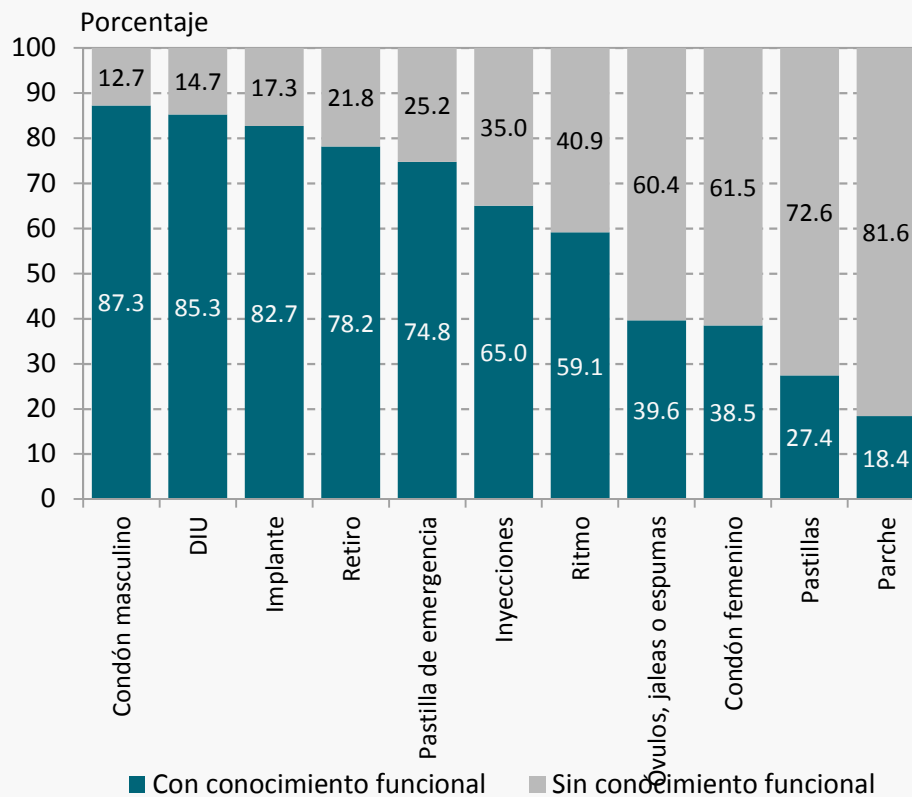
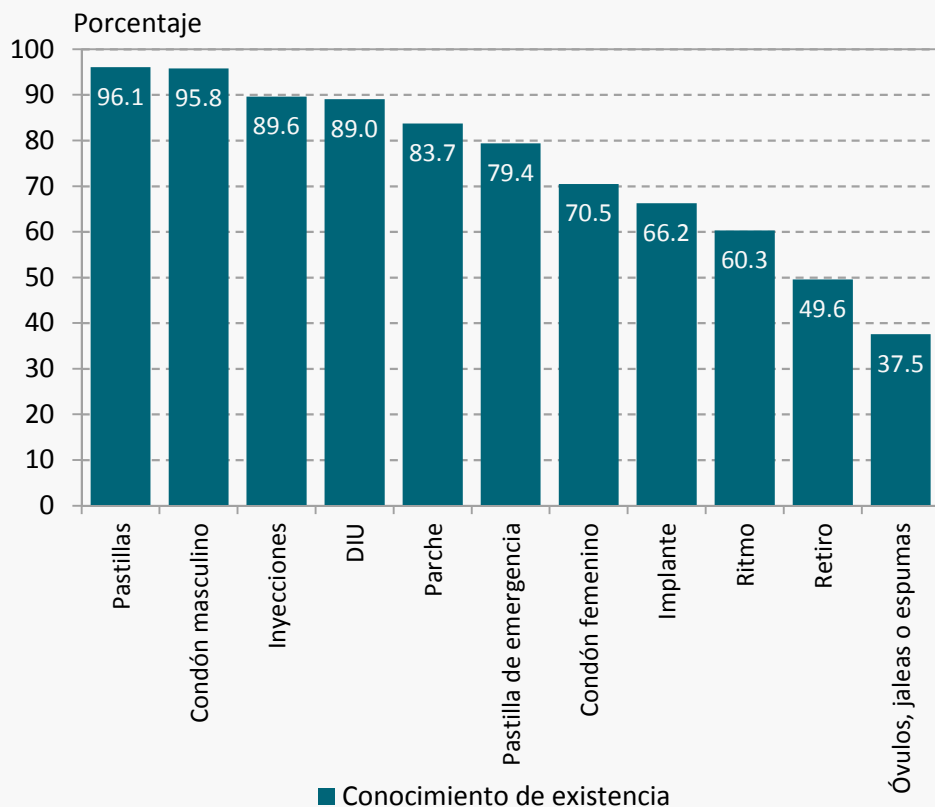
Porcentaje de mujeres en edad fértil según tipo de conocimiento de al menos un método anticonceptivo por entidad federativa, 2014



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

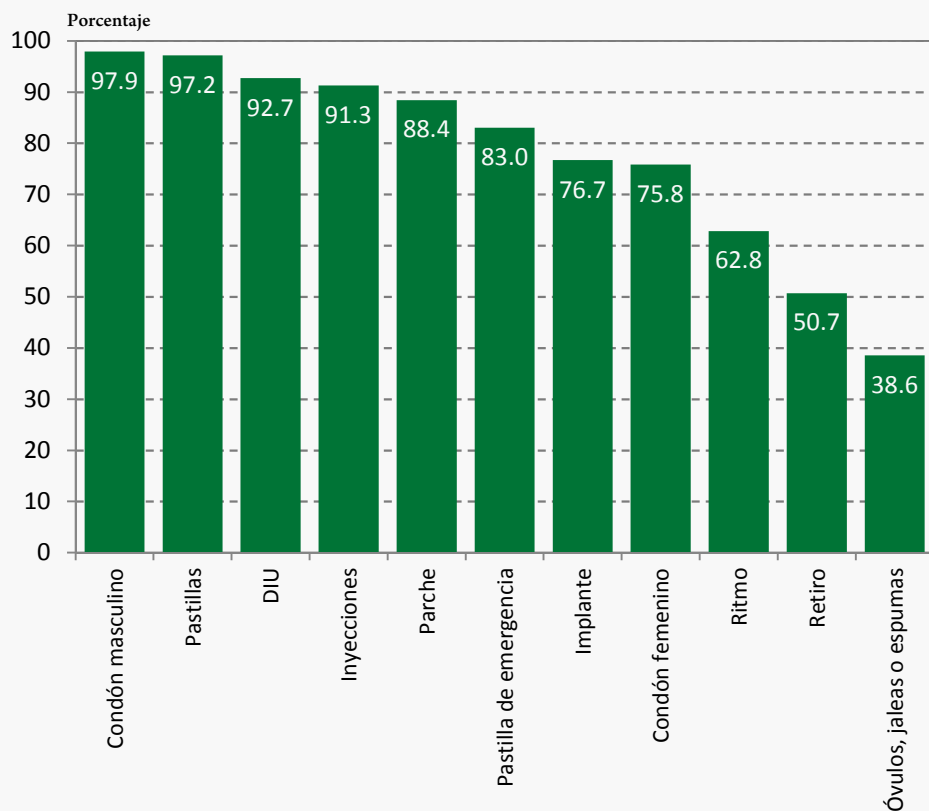
Porcentaje de mujeres en edad fértil con conocimiento de existencia de cada tipo de método anticonceptivo, 2014

Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por tipo de método anticonceptivo según conocimiento funcional de cada método, 2014



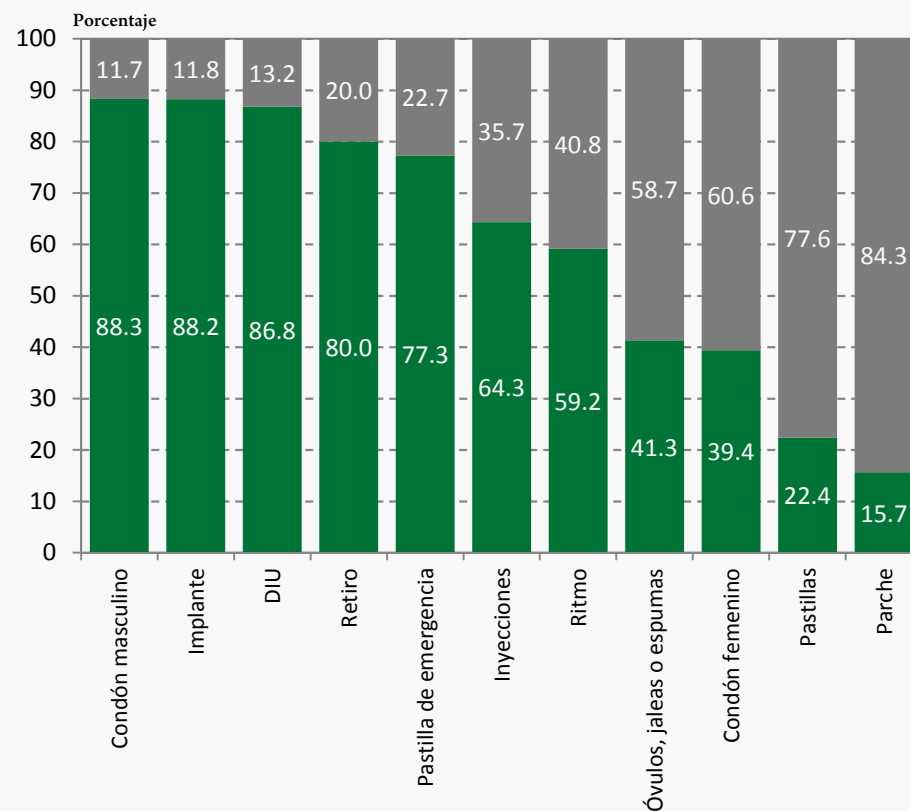
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Morelos. Porcentaje de mujeres en edad fértil por tipo de método anticonceptivo según conocimiento de existencia de cada método, 2014



■ Conocimiento de existencia

Morelos. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por tipo de método anticonceptivo según conocimiento funcional de cada método, 2014

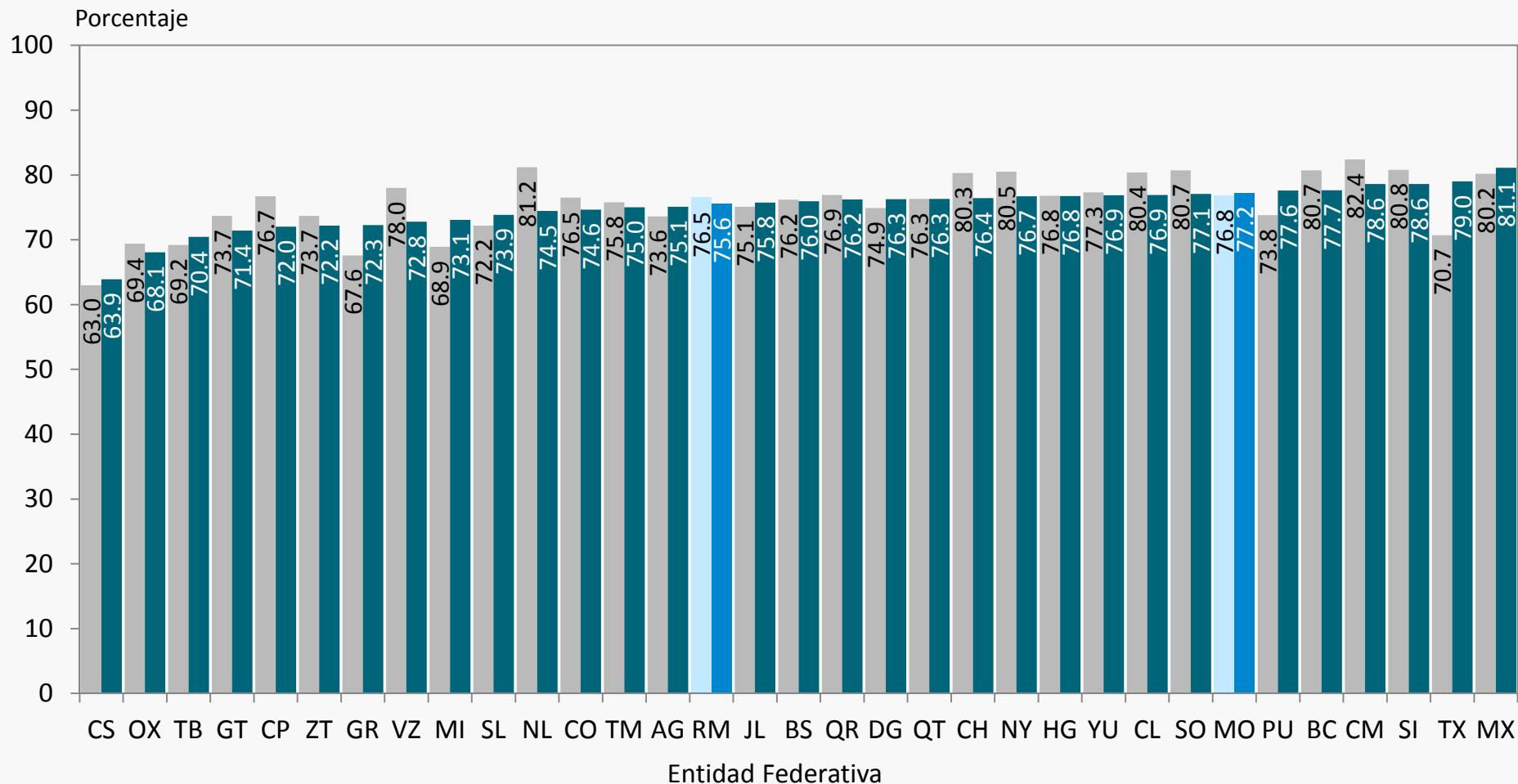


■ Con conocimiento funcional

■ Sin conocimiento funcional

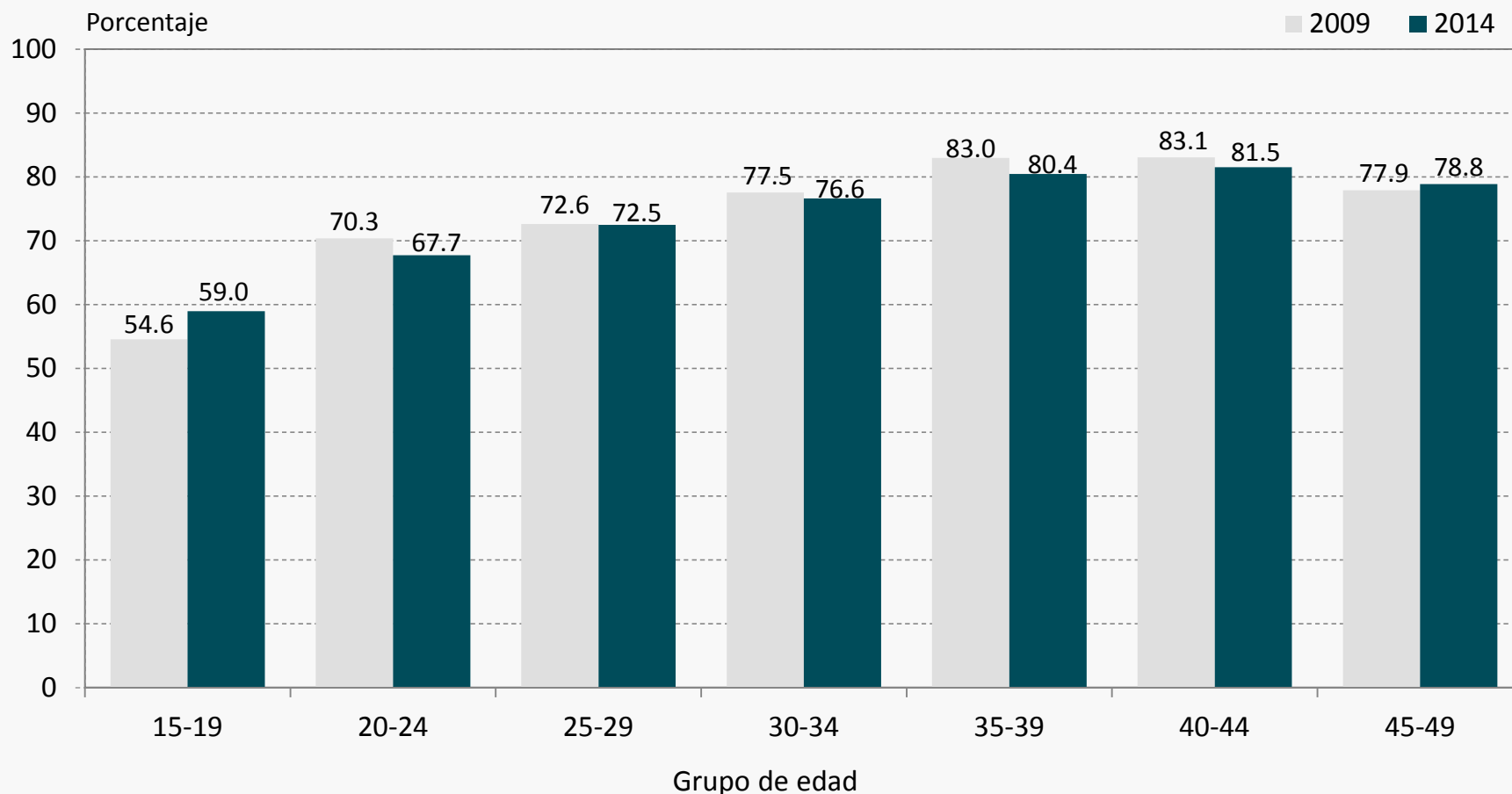
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por entidad federativa, 2009 y 2014



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

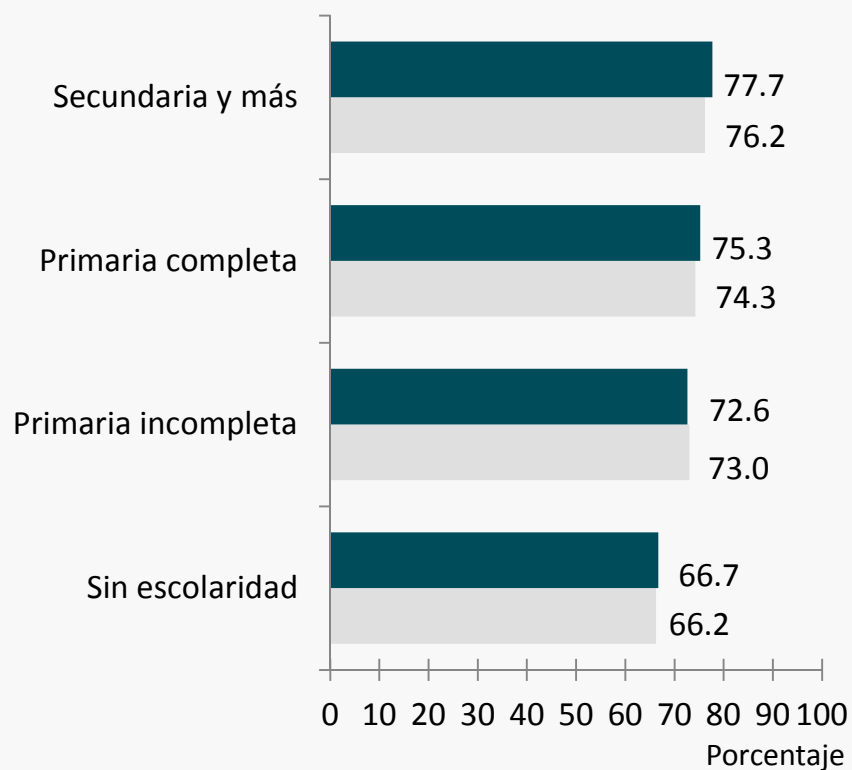
Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por grupos de edad, 2009 y 2014



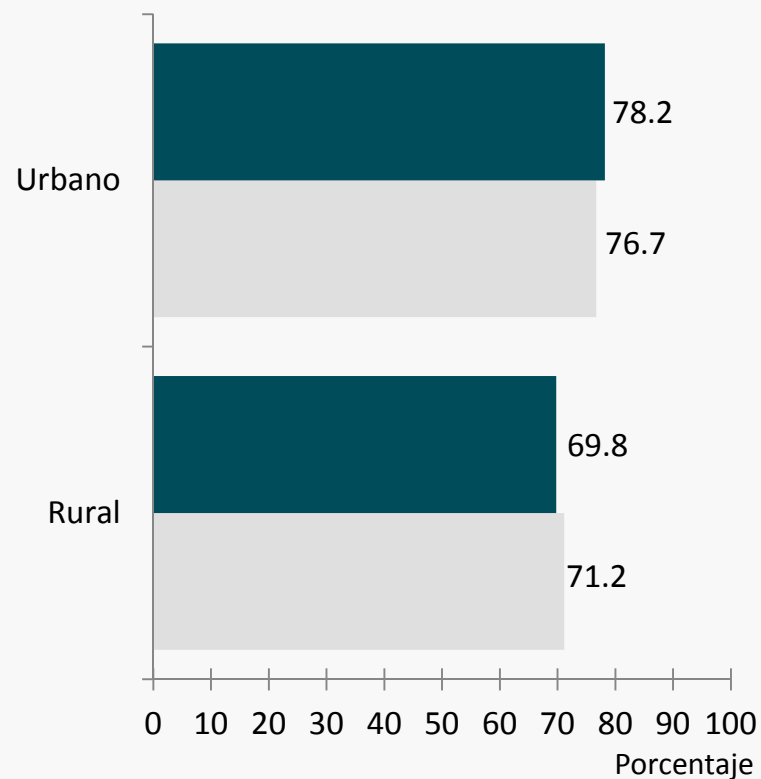
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por características seleccionadas, 2009 y 2014

Nivel de escolaridad



Lugar de residencia



■ 2009 ■ 2014

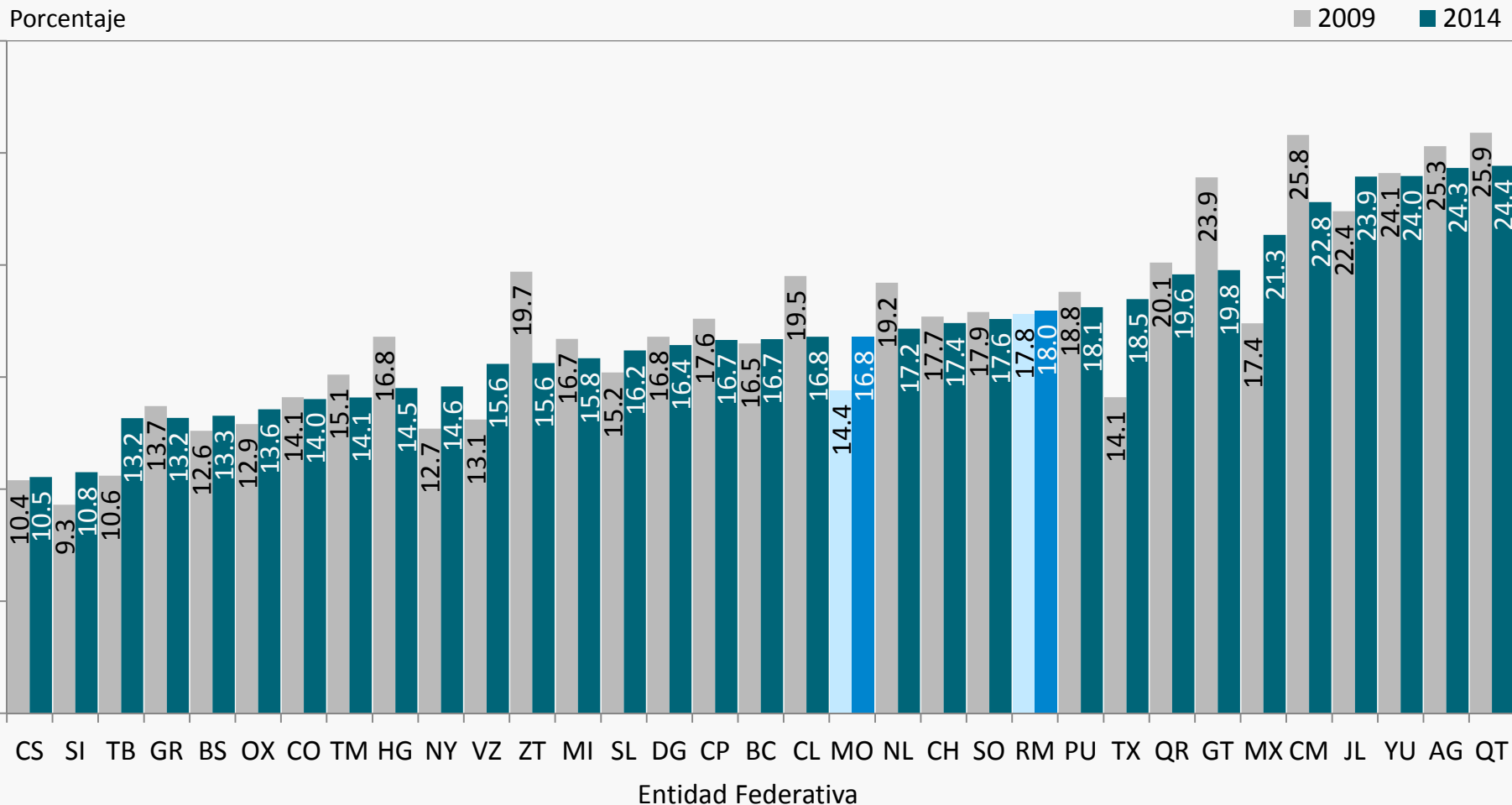
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Morelos. Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias actuales de métodos anticonceptivos por características seleccionadas, 2009 y 2014

Características seleccionadas	2009	2014
Total	76.8	77.2
Grupos de edad		
15-19	58.6	69.1
20-24	67.1	69.3
25-29	69.7	73.8
30-34	77.8	76.5
35-39	87.4	85.9
40-44	81.6	84.9
45-49	80.0	71.1
Paridez		
0	48.3	49.5
1	64.3	66.3
2	84.7	84.6
3	90.5	91.0
4 y más	85.9	84.1
Nivel de escolaridad		
Sin escolaridad y primaria incompleta	72.4	68.2
Primaria completa	78.4	72.3
Secundaria y más	76.8	78.8
Lugar de residencia		
Rural	71.1	75.1
Urbano	77.7	77.6

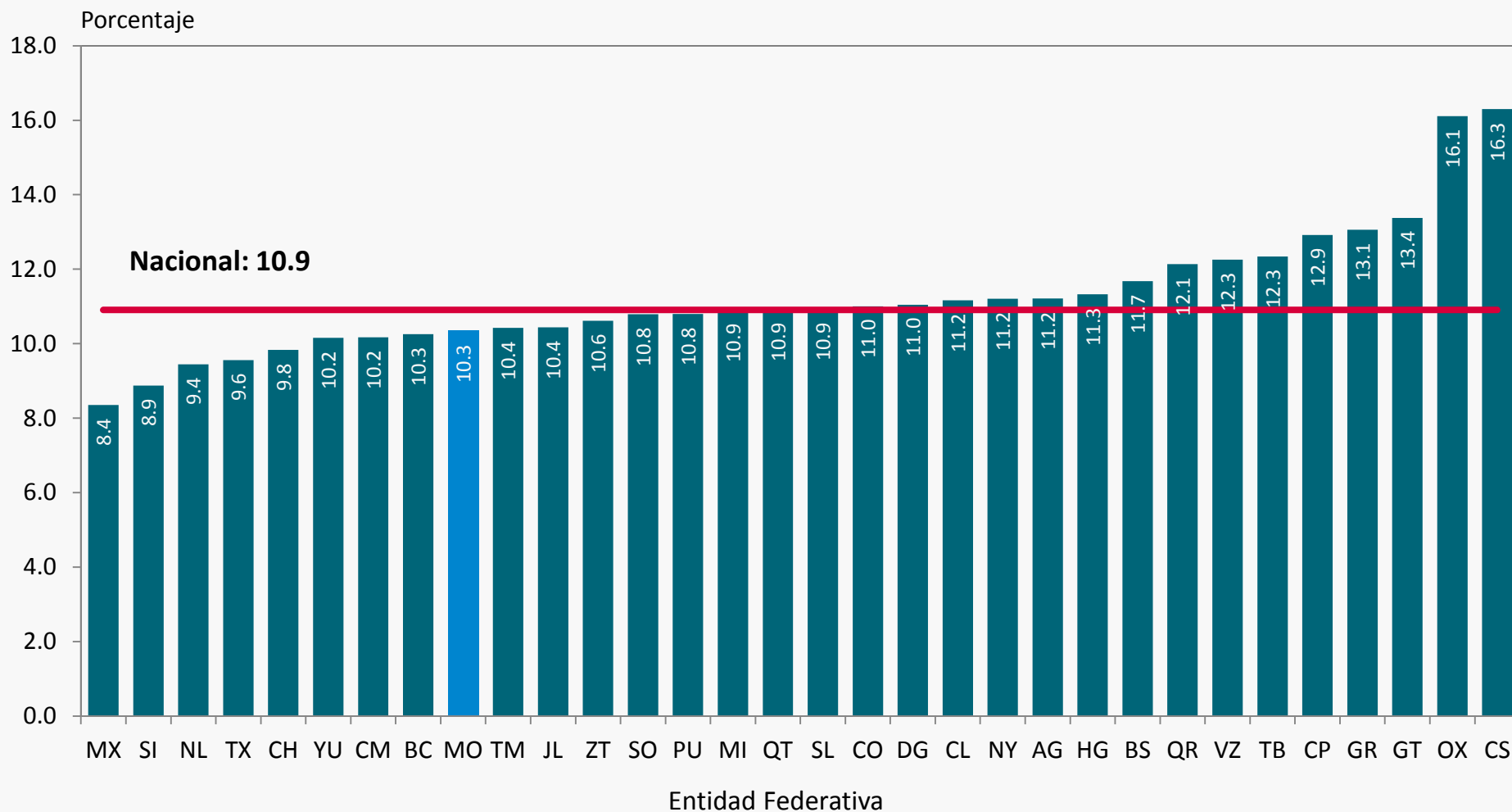
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos con participación masculina por entidad federativa, 2009 y 2014



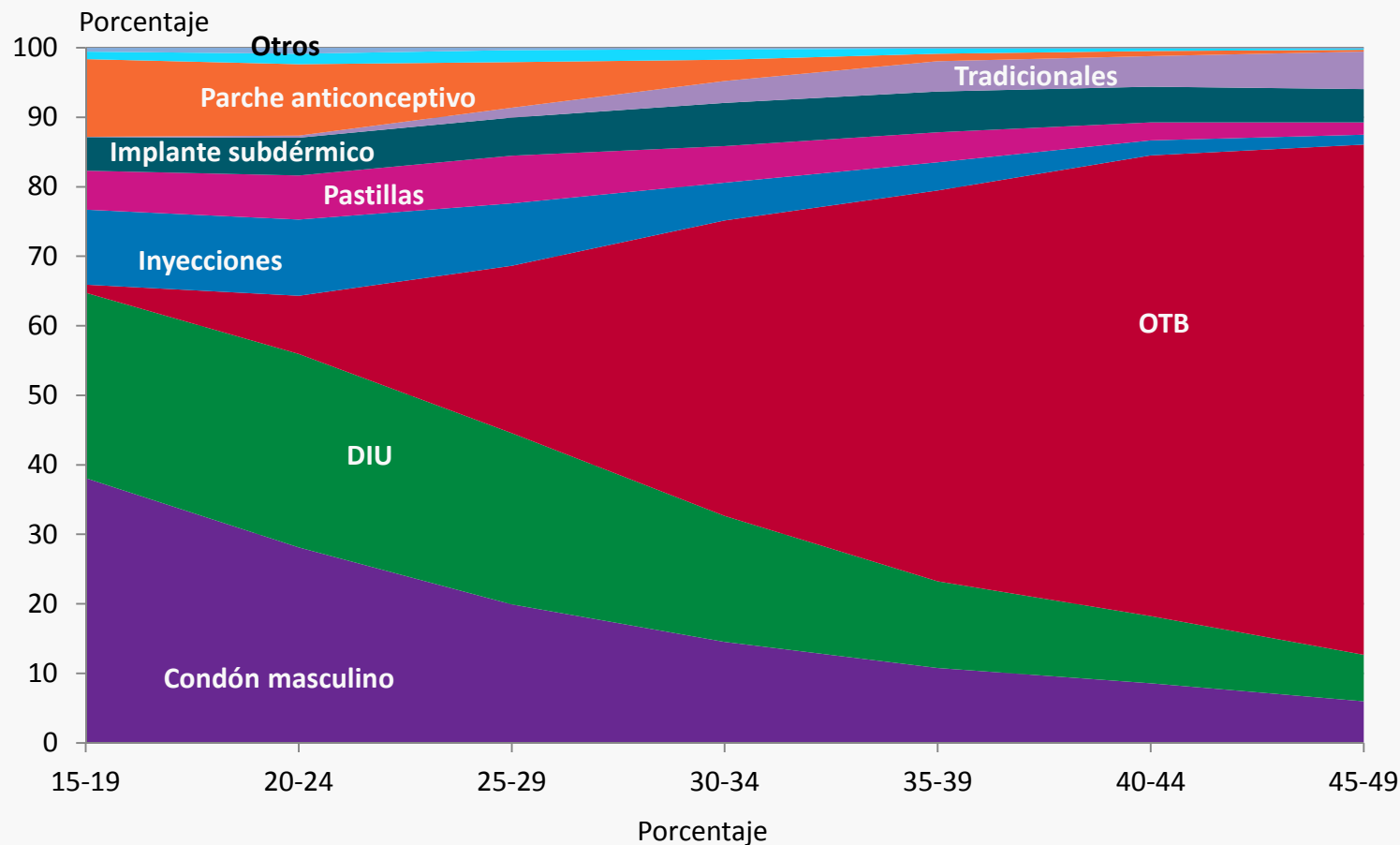
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Porcentaje de mujeres en edad fértil sexualmente activas con necesidad insatisfecha de métodos anticonceptivos por entidad federativa, 2014



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014 y el método de Bradley et al. (2012) adaptado por Gayet y Juárez.

Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por grupos de edad según tipo de método, 2014

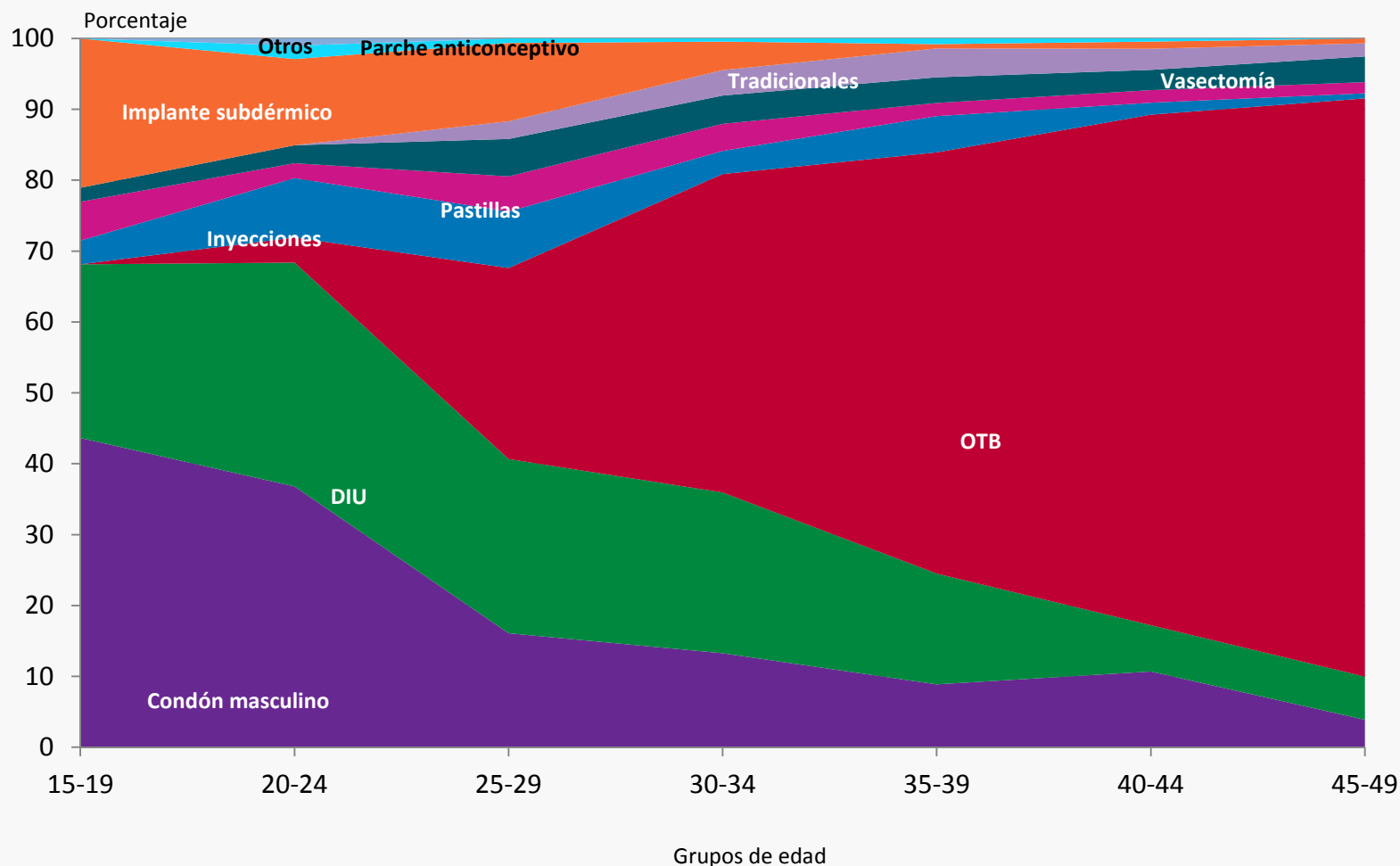


*Métodos anticonceptivos tradicionales: Ritmo, calendario, billings o abstinencia periódica y retiro.

**Otros: Condón femenino, pastilla de emergencia y otros.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Morelos. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por grupos de edad según tipo de método, 2014

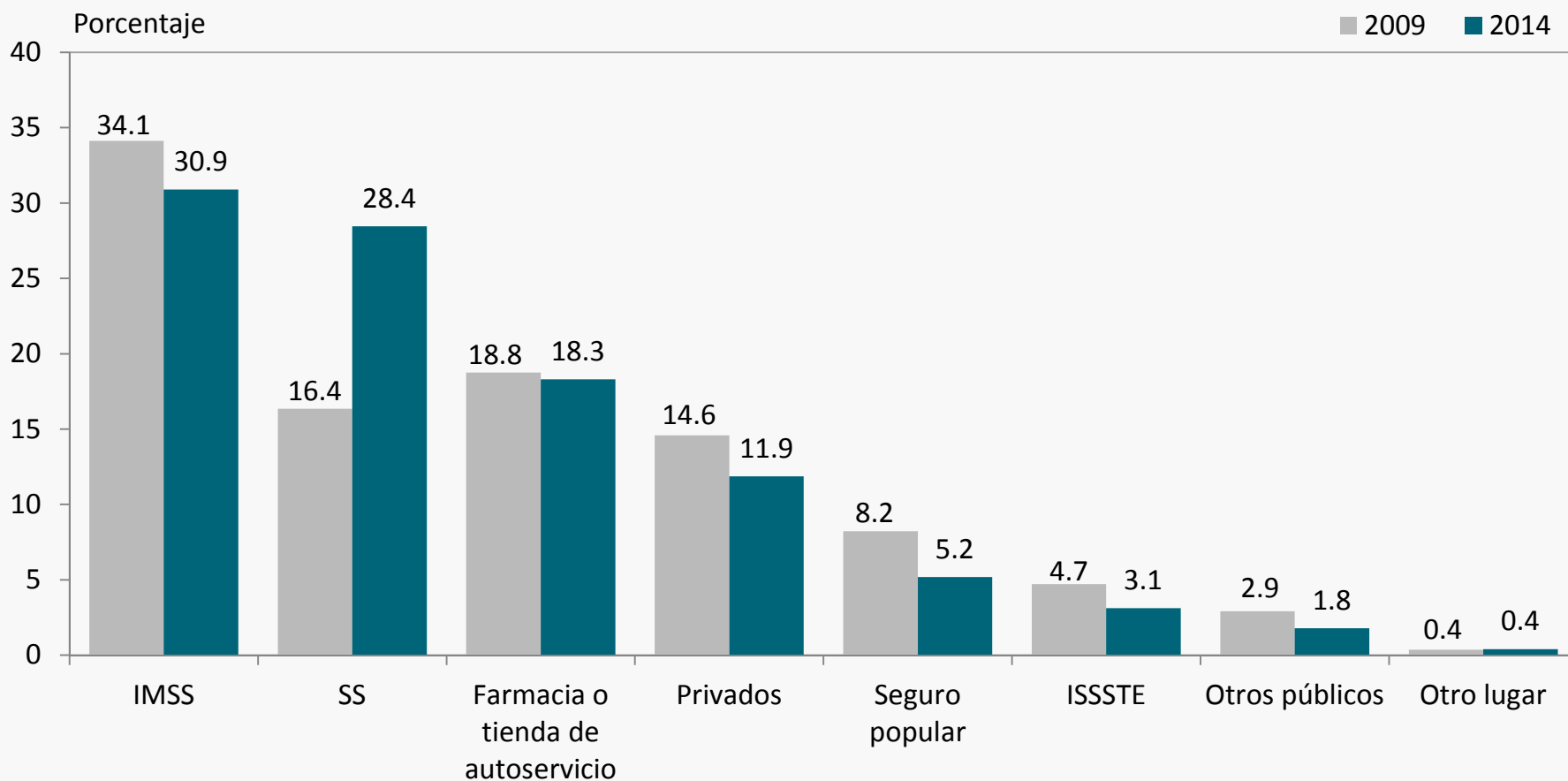


*Métodos anticonceptivos tradicionales: Ritmo, calendario, billings o abstinencia periódica y retiro.

**Otros: Condón femenino, pastilla de emergencia y otros.

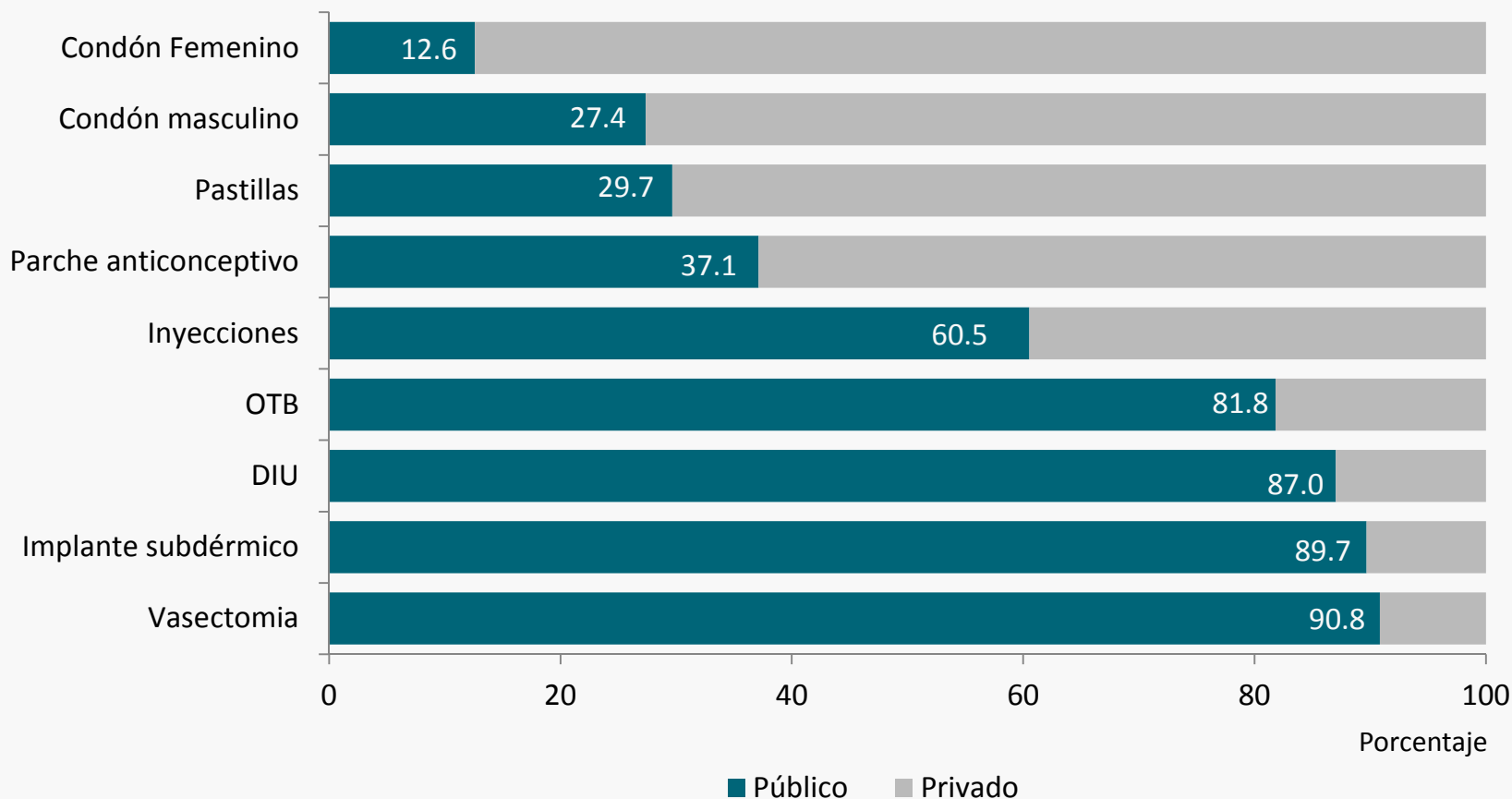
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por lugar de obtención del método, 2009 y 2014



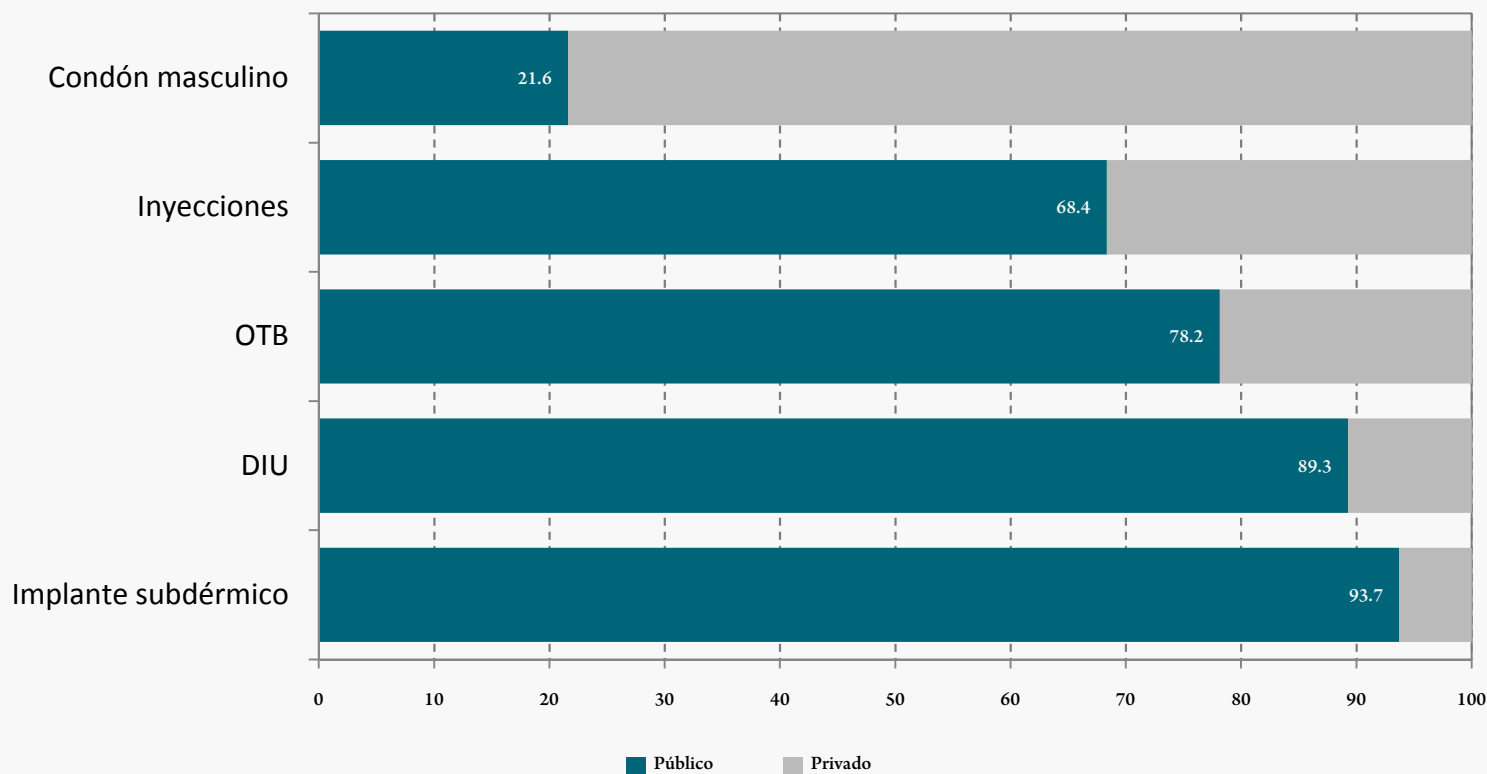
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por tipo de método según lugar de obtención, 2014



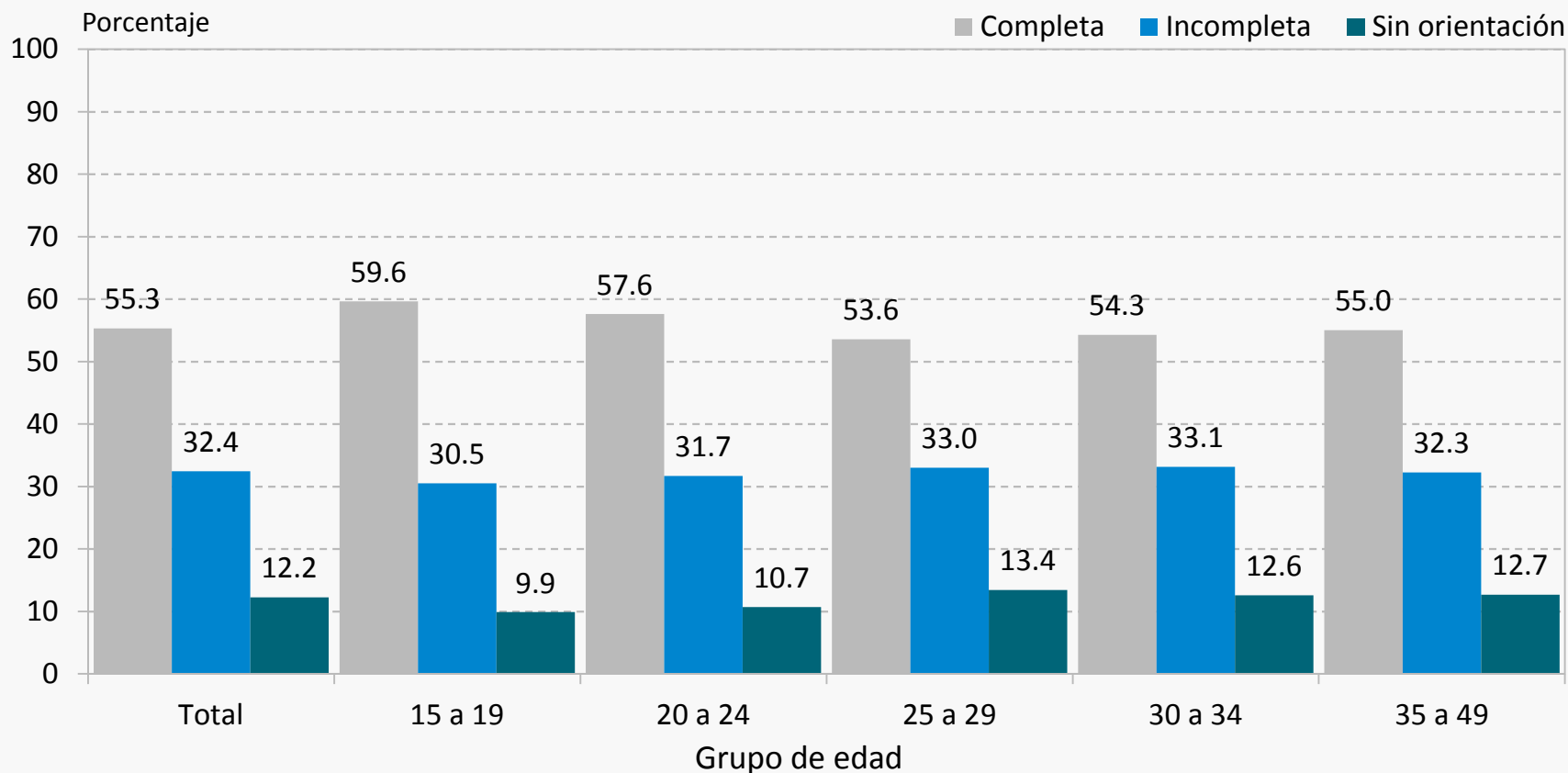
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Morelos. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil sexualmente activas usuarias de métodos anticonceptivos por tipo de método según lugar de obtención, 2014



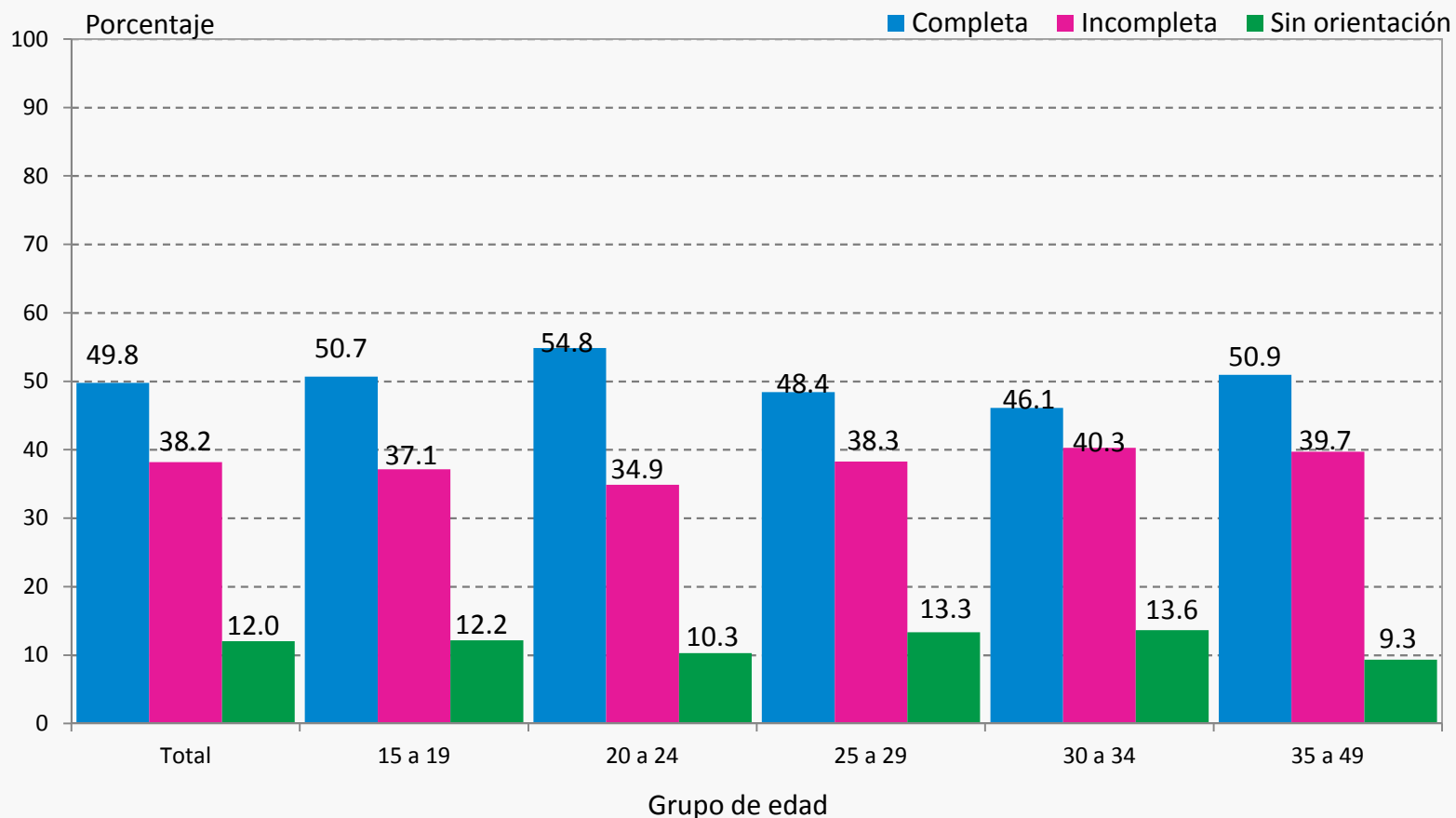
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Distribución porcentual de mujeres en edad fértil usuarias de métodos anticonceptivos por tipo de orientación recibida al momento de adoptar el método según grupos de edad, ¹ 2014



¹Se refiere a la edad de la mujer al momento de recibir la orientación, la cual no necesariamente coincide con la edad al momento de la entrevista.
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

Morelos. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil usuarias de métodos anticonceptivos por tipo de orientación recibida al momento de adoptar el método según grupos de edad, ¹ 2014

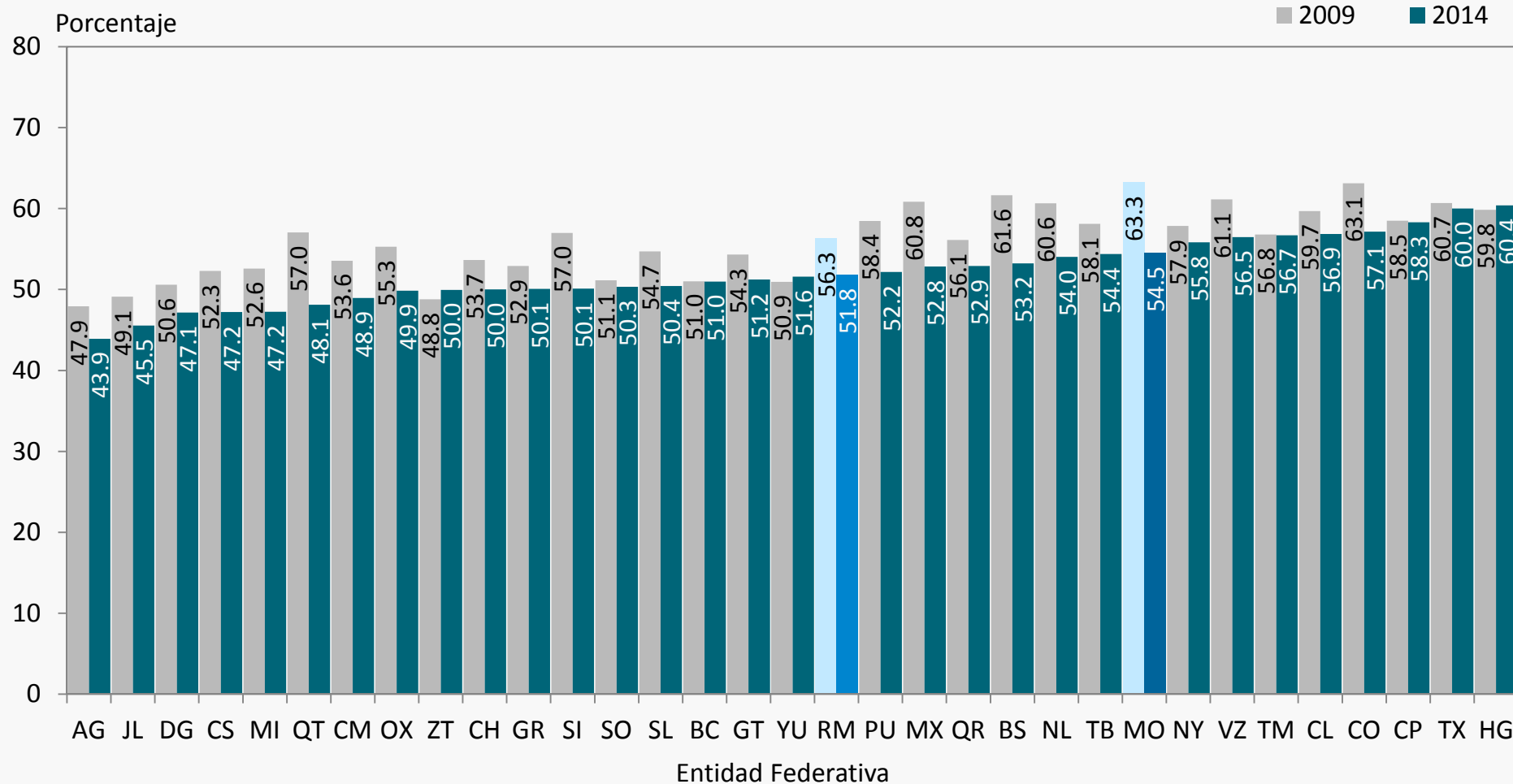


¹Se refiere a la edad de la mujer al momento de recibir la orientación, la cual no necesariamente coincide con la edad al momento de la entrevista.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014.

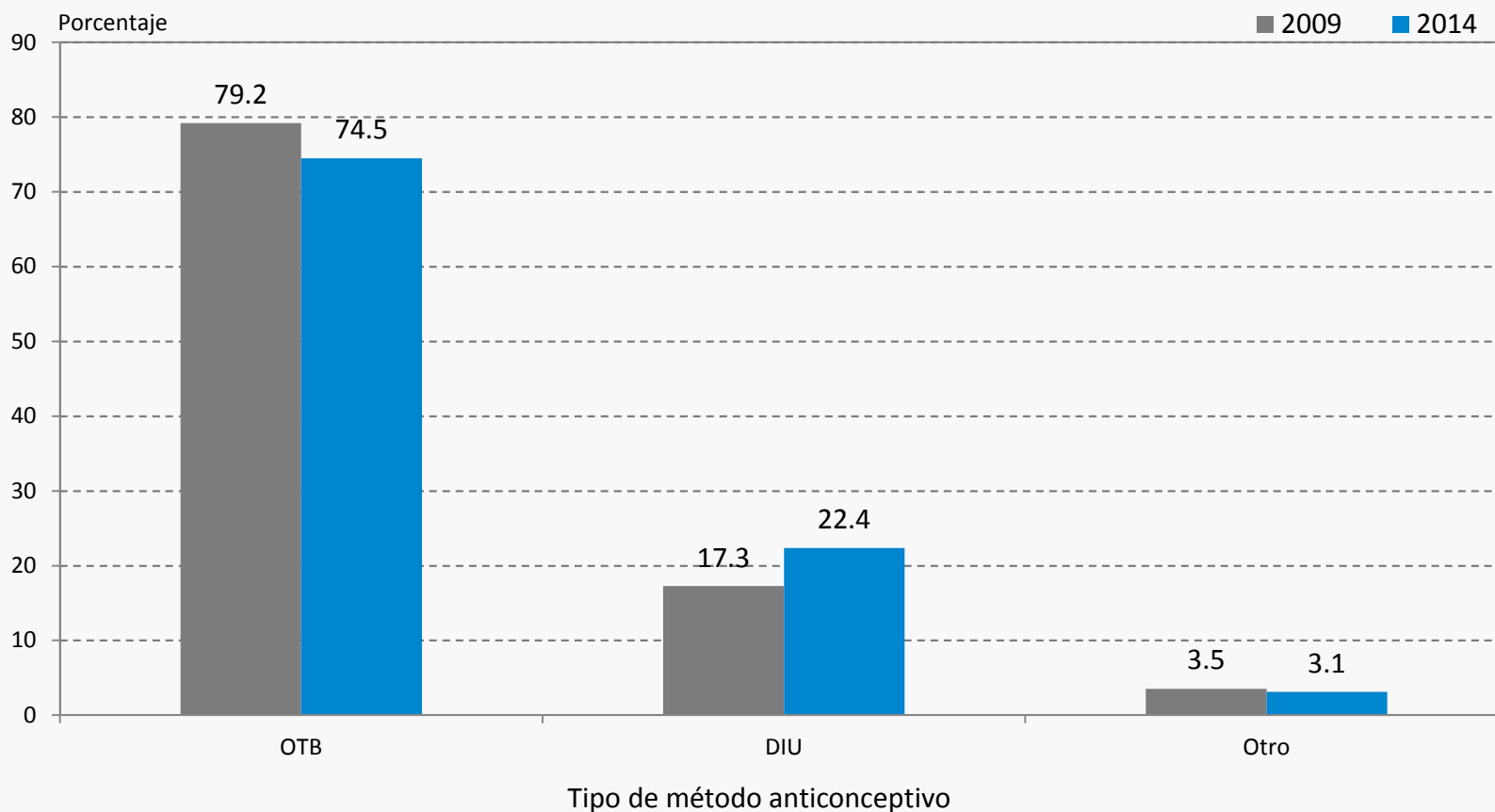
Anticoncepción posparto

Porcentaje de mujeres en edad fértil que adoptaron el método anticonceptivo después del parto por entidad federativa, 2009 y 2014



Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2009 y 2014.

Morelos. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil por tipo de método anticonceptivo que adquirieron en el postparto, 2009 y 2014



Retos

A pesar de que son muchos los logros obtenidos, las cifras dejan ver importantes desafíos que requieren respuestas eficientes y oportunas de la sociedad y el gobierno.

- Una de las principales razones de no uso de métodos anticonceptivos es el desconocimiento sobre estos que, aunado al desconocimiento de cómo saber usarlo, limita las acciones de prevención de embarazos no planeados y de adquirir infecciones de transmisión sexual. Es por ello que existe la necesidad de reforzar la capacitación a los prestadores de servicios así como brindar educación sexual.
- La prevalencia anticonceptiva sigue siendo baja en las adolescentes, en las mujeres con menor nivel de escolaridad, en las hablantes de lengua indígena, en las residentes de zonas rurales, lo que indica que se deben reforzar los mecanismos de atención para asegurar el acceso a los métodos anticonceptivos.
- Reforzar esfuerzos en lograr la participación del hombre en las decisiones reproductivas y en la captación de información que complemente estudios de responsabilidad compartida.

Retos

- Los datos muestran que todavía existe un alto porcentaje de mujeres con necesidades insatisfechas de anticoncepción y por tanto, no pueden alcanzar sus ideales reproductivos, un reto más que se debe reforzar en las estrategias y programas en materia de planificación familiar, de salud sexual y reproductiva, por lo que los tomadores de decisiones habrán de fortalecer dichos programas, para atender a estas mujeres y sus pares para que puedan tomar decisiones libres e informadas, acordes a sus preferencias
- En el Programa Nacional de Población 2014-2018 (PNP 2014-2018) se expresa que el embarazo adolescente es motivo de preocupación, no solo por los riesgos que tiene una fecundidad precoz para la salud de la madre y su descendencia, sino también porque limita las oportunidades de desarrollo personal de hombres y mujeres y tiene importantes implicaciones socioeconómicas para sus trayectorias de vida.
- En los programas sectoriales en materia de salud ya se presentan contenidos y metas que buscan eliminar riesgos de una fecundidad temprana. Sin embargo, los datos presentados muestran la necesidad de seguir trabajando en esta materia y la necesidad de que estos temas sean visibilizados como un problema de salud pública a fin de que se atiendan los requerimientos de la población en general.

Necesidades de información

Cabe destacar que la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, en el tema de salud sexual y reproductiva ha sido uno de los instrumentos más completos, ya que a través de ésta es posible ahondar en el conocimiento sobre el ejercicio de la sexualidad y reproducción de las mujeres así como las variables o circunstancias que rodean.

- Sin embargo, se ha detectado que las estimaciones de fecundidad por entidad federativa sobre todo para las adolescentes no es consistente por falta de muestra.
- No incluye información sobre la salud sexual y reproductiva de los hombres
- Solo considera a las mujeres en edad fértil, dejando de lado a las menores de 15 años

Dirección General de Estudios Sociodemográficos y Prospectiva

www.gob.mx/conapo



@CONAPO_mx



Consejo Nacional de Población