

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN

Tema 2016: Invirtiendo en las niñas adolescentes

LAS INVERSIONES EN LAS NIÑAS ADOLESCENTES SE TRADUCEN EN BENEFICIOS PARA TODOS Y TODAS LAS PERSONAS: SUS FAMILIAS, SUS COMUNIDADES Y DE MANERA MÁS IMPORTANTE, LAS ADOLESCENTES MISMAS.

CUANDO UNA ADOLESCENTE ESTÁ EMPODERADA Y CUENTA CON LOS MEDIOS Y LA INFORMACIÓN PARA TOMAR SUS PROPIAS DECISIONES EN LA VIDA, TIENE MAYORES POSIBILIDADES DE DESARROLLAR SU PLENO POTENCIAL Y CONVERTIRSE EN UNA FUERZA POSITIVA PARA EL CAMBIO EN SU HOGAR, SU COMUNIDAD Y SU PAÍS.

CONTENIDO

ANTECEDENTES.....	PÁG. 1
CONTEXTO	PÁG. 2
MENSAJES	PÁG. 4
¿QUÉ ESTÁ HACIENDO UNFPA?.....	PÁG. 4
NUMERALIA	PÁG.5
ACTIVIDADES SUGERIDAS	PÁG.7
CONTRIBUCIONES DE UNFPA	PÁG.8
MENSAJES CLAVE.....	PÁG.9
REFERENCIAS.....	PÁG.12

Antecedentes

En 1989, el entonces Consejo de Administración del PNUD recomendó que el 11 de julio se conmemorara el Día Mundial de la Población. Con su origen en el Día de los cinco mil millones de habitantes, celebrado el 11 de julio de 1987, esta conmemoración busca centrar la atención en la urgencia y la importancia de los problemas de la población, particularmente, en el contexto de desarrollo. La primera celebración fue el 11 de julio de 1990 en más de 90 países. Los eventos incluyeron discursos y reuniones; seminarios y simposios sobre la población y el desarrollo; programas de radio y televisión; conferencias de prensa y otros eventos mediáticos; exhibiciones y concursos de arte y ensayos sobre temas de población y planificación familiar; competencias deportivas; y actividades para jóvenes. Luego, por la resolución 45/216 del 21 de diciembre de 1990, La Asamblea General de las Naciones Unidas decidió continuar con el Día Mundial de la Población y las actividades para fomentar la concientización sobre los problemas de la población, incluidas las relaciones con el medio ambiente y el desarrollo.



Contexto

Los programas actuales de apoyo a los y las jóvenes no están llegando a las adolescentes más marginadas, quienes continúan siendo excluidas o ignoradas. Hacer más de lo mismo únicamente perpetuará su marginación.

Las adolescentes con acceso a educación y a una buena salud permanecen en la escuela durante más tiempo, postergan el matrimonio y la maternidad, tienen hijos(as) más sanos, desarrollan habilidades para la vida y generan mayores ingresos. Pueden ayudarse a sí mismas y a sus familias presentes y futuras a salir de la pobreza.

Necesitamos hacer un esfuerzo para poder identificar y llegar a las adolescentes más vulnerables a través de programas diseñados en función de sus circunstancias únicas.

Las inversiones a realizar deben contemplar espacios que les permitan a las adolescentes vulnerables alfabetizarse y desarrollar habilidades esenciales, adquirir conocimientos básicos acerca de la atención a la salud, obtener acceso a servicios sociales, incluida la prevención del VIH y salud sexual y reproductiva, además de desarrollar habilidades vocacionales y para el empleo.

Las adolescentes casadas requieren de estrategias dirigidas que ofrezcan acceso a la educación, habilidades para la vida, servicios de salud, incluidos servicios de salud sexual y reproductiva y para la prevención del VIH, y oportunidades de participación.

Es necesario reorientar los programas de salud materna con actividades de extensión dirigidas específicamente a las madres primerizas, lo mismo que a las más jóvenes, de forma tal que puedan tener acceso a atención obstétrica prenatal, esencial y de emergencia, además de servicios post-parto.

Una adolescente será una ciudadana activa en su comunidad; se convertirá en madre en el momento en el que se encuentre lista para ello, e invertirá en la salud y educación de sus hijos(as) futuros. Podrá contribuir de manera plena a su sociedad y romper el ciclo de la pobreza.

Las inversiones en las adolescentes se traducen en beneficios para: sus familias, sus comunidades y, de manera más importante, para las adolescentes mismas.

Contexto

Toda adolescente tiene derecho a una transición segura y exitosa a la vida adulta, además del derecho a aprovechar las oportunidades que el futuro le depara. El UNFPA está comprometido con la promoción y protección de estos derechos y el apoyo a estas adolescentes de modo que puedan definir sus propios destinos.

Los y las tomadores de decisión juegan un papel importante en lo que respecta a asegurarse de que los derechos humanos sean universales y, por ende, puedan ser disfrutados por todas las personas, incluidas las adolescentes, quienes en todo el mundo enfrentan obstáculos en el ejercicio de sus derechos incluyendo a la educación, la salud y a una vida libre de violencia. Las comunidades, las organizaciones no gubernamentales, las organizaciones lideradas por jóvenes, los activistas, las instituciones religiosas y las adolescentes mismas también tienen un papel que jugar en el proceso de traducción de las políticas en un cambio real y positivo.

CITA DEL DIRECTOR EJECUTIVO DE UNFPA

Dr. Babatunde Osotimehin

"La nueva agenda de desarrollo sostenible nos hace un llamado para no dejar a nadie atrás. Para llegar a los más vulnerables, los líderes y las comunidades deben enfocarse y defender los derechos humanos de las adolescentes más marginadas, especialmente las más pobres, quienes no asisten a la escuela, son explotadas o sujetas a prácticas tradicionales nocivas, incluyendo el matrimonio infantil. Las jóvenes más marginadas son vulnerables a tener una salud reproductiva deficiente, y están más propensas a convertirse en madres mientras ellas mismas siguen siendo niñas. Ellas tienen derecho a entender y controlar su propio cuerpo y diseñar su propia vida."



Mensajes

Mensaje principal:

El éxito de la nueva agenda para el desarrollo sostenible dependerá de qué tanto apoyemos a las adolescentes e invirtamos en ellas.

La nueva Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible representa una oportunidad sin precedentes para que las adolescentes puedan reivindicar sus derechos y hacer realidad sus aspiraciones. Cuando los países invierten en la salud y la educación de sus juventudes, especialmente en las adolescentes y crean oportunidades para que alcancen su pleno potencial, obtienen una mayor ventaja para alcanzar su bono demográfico, el cual ayudaría a propulsar el crecimiento económico para combatir la pobreza.

¿Qué está haciendo UNFPA?

EL UNFPA apoya los esfuerzos de los países para empoderar a las adolescentes a través de la protección de los derechos humanos y el acceso universal a información y servicios de salud, incluida la atención a la salud sexual y reproductiva. El UNFPA también trabaja para poner fin a prácticas como el matrimonio infantil y la mutilación genital femenina.

En el año 2015, los programas del UNFPA ayudaron a 11.2 millones de niñas adolescentes entre los 10 y 19 años de edad a obtener acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva. Hasta el año pasado, 73 países habían desarrollado o implementado programas de educación integral de la sexualidad que son accesibles a todos los adolescentes, independientemente de que asistan o no a la escuela. De la misma forma, hasta el año 2015, el UNFPA había ayudado a 89 países a desarrollar o instrumentar leyes y políticas para permitir a las adolescentes tener acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, independientemente de su estado civil.

Numeralia a nivel global

Número de adolescentes femeninas que reportan haberse casado antes de los 18 años, por región:

59 millones **ASIA Y PACÍFICO**

8 millones **SURESTE Y ESTE DE ASIA**

8 millones **ÁFRICA CENTRAL Y OCCIDENTAL**

3 millones **ESTADOS ÁRABES**

1 millón **EUROPA OCCIDENTAL Y ASIA CENTRAL**

Número de adolescentes entre los 15 y 19 años que dieron a luz por día, en países en desarrollo:

20,000

Número estimado de abortos inseguros entre adolescentes de 15 a 19 años:

3.2 MILLONES

Porcentaje de adolescentes que fueron forzadas a tener relaciones sexuales antes de los 15 años:

10%

Principal causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años:

SUICIDIO

Segunda causa principal de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años:

**COMPLICACIONES EN EL
EMBARAZO Y PARTO**

Numeralia en México

De acuerdo a la Encuesta Intercensal 2015, en México aproximadamente **1** de cada **11** personas **SON MUJERES** entre **10 Y 19 AÑOS**, es decir el **9%** de la población total.

De acuerdo a la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID 2014), en México, al menos **1** de cada **5** mujeres entra en unión conyugal antes de cumplir los **18 AÑOS DE EDAD**. Hoy en día hay **6.8 MILLONES** de mujeres entre los **15 A 24 AÑOS** de edad que se unieron conyugalmente antes de los 18 años.

De acuerdo a los registros administrativos, en México, del total de nacimientos en 2014, el **18.16%** corresponde a mujeres entre **15 A 19 AÑOS DE EDAD**.

En México, de acuerdo a datos de INEGI, las tres principales causas de muerte entre las jóvenes de 15 a 19 años de edad son :

AGRESIONES, ACCIDENTES DE TRANSPORTE Y LESIONES AUTOINFLINGIDAS INTENCIONALMENTE.

De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en 2014:

53.9% (21.4 MILLONES) DE LA POBLACIÓN MENOS DE 18 AÑOS SE ENCUENTRA EN POBREZA MULTIDIMENSIONAL

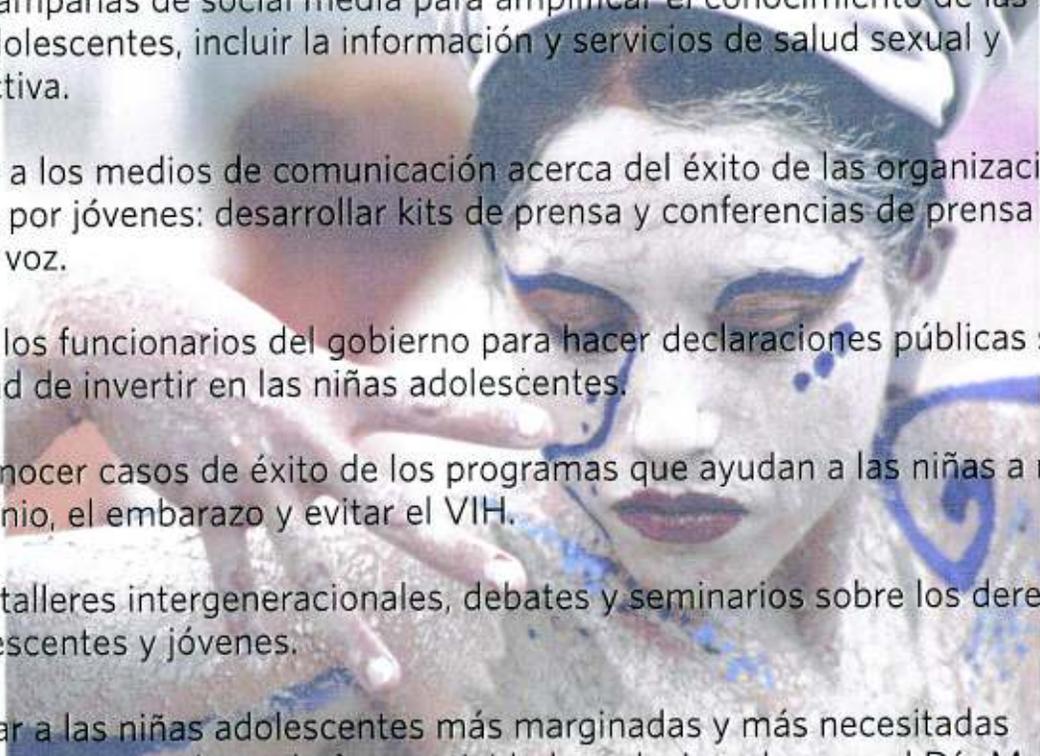
De acuerdo a la ENADID 2014, en México:

EDAD MEDIAN A LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL: 17.7 AÑOS
EDAD MEDIANA AL USO DEL PRIMER ANTICONCEPTIVO: 21.9 AÑOS

Actividades sugeridas para El Día Mundial de la Población

Si es factible:

- ¡Dar a las niñas adolescentes una voz! Invitar a las niñas adolescentes a hablar o escribir sobre los desafíos que enfrentan y la forma en que ellas lo hacen.
- Lanzar campañas de social media para amplificar el conocimiento de las necesidades de las adolescentes, incluir la información y servicios de salud sexual y reproductiva.
- Informar a los medios de comunicación acerca del éxito de las organizaciones dirigidas por jóvenes: desarrollar kits de prensa y conferencias de prensa para hacer correr la voz.
- Invitar a los funcionarios del gobierno para hacer declaraciones públicas sobre la necesidad de invertir en las niñas adolescentes.
- Dar a conocer casos de éxito de los programas que ayudan a las niñas a retrasar el matrimonio, el embarazo y evitar el VIH.
- Realizar talleres intergeneracionales, debates y seminarios sobre los derechos de los y las adolescentes y jóvenes.
- Involucrar a las niñas adolescentes más marginadas y más necesitadas (con protecciones adecuadas) en actividades relacionadas con el Día Mundial de la Población.
- Hacer hincapié en los beneficios para desarrollo de la inversión en la educación de las niñas y su educación sexual.



Contribuciones de UNFPA

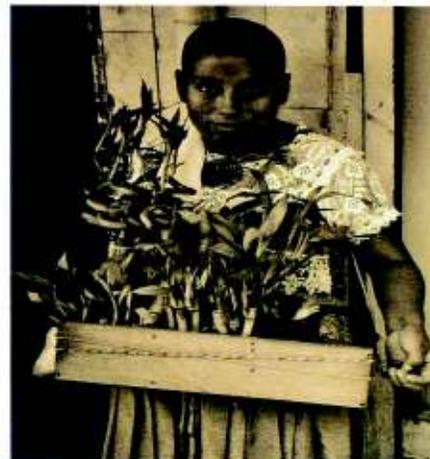
El UNFPA trabaja con gobiernos y aliados a todos los niveles para promover la formulación de políticas favorables, legislación adecuada y un diálogo alrededor de los derechos humanos y la dignidad de las adolescentes. Trabajamos para traer más atención a sus necesidades y realidades, tomando en consideración los riesgos que ponen en peligro su vida y que deben enfrentar como resultado del matrimonio infantil.

En conjunto con las comunidades, el UNFPA apoya programas que les permiten a los adultos mayores, padres de familia, organizaciones religiosas y otros líderes influyentes identificar los peligros del matrimonio infantil para las niñas, promover sus derechos y encontrar soluciones surgidas de la comunidad misma con el propósito de desalentar y, eventualmente, poner fin a esta práctica.

El UNFPA ayuda a las adolescentes más marginadas y vulnerables a postergar el matrimonio promoviendo su permanencia en la escuela; ayudándoles a desarrollar habilidades para la vida; ofreciéndoles espacios seguros para aprender, jugar y hacer amigos; proporcionándoles servicios e información sobre VIH y salud sexual y reproductiva; y mejorando su bienestar económico y social en general.

El costo de no actuar en relación con el matrimonio infantil es enorme. Es momento de que los diseñadores de políticas, los legisladores, las comunidades, las familias y los jóvenes hagan frente a esta problemática de manera decidida.

Trabajemos para crear un mundo en el que todos los embarazos sean deseados, todos los nacimientos sean seguros y el potencial de todas las personas jóvenes sea aprovechado. Dejemos que las niñas sean niñas.



Mensajes clave

El día de hoy representa una oportunidad única para reflexionar acerca de la importancia de invertir en las adolescentes con el fin de interrumpir la transmisión intergeneracional de la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación, además de alcanzar resultados desde el punto de vista del desarrollo equitativo y sostenible.

Una inversión dirigida a desarrollar el potencial de las adolescentes permitirá garantizar sus derechos hoy y prometerles un futuro más equitativo y próspero, en el que la mitad de la humanidad actúe como un socio equitativo en la solución a los problemas del cambio climático, el conflicto político, el crecimiento económico, la prevención de enfermedades y la sostenibilidad global.

En el año 2016, las niñas que están en la primera década de su vida tienen mayores probabilidades de asistir a la primaria y recibir vacunas claves, y menos probabilidades de padecer problemas de salud y nutrición, que las generaciones anteriores. No obstante, las inversiones dirigidas a encarar los retos que las niñas deben enfrentar al momento de iniciar su segunda década de vida han sido insuficientes. Lo anterior incluye el acceso a educación secundaria y superior de calidad, evitar el matrimonio infantil, recibir información y servicios relacionados con la pubertad y la salud reproductiva, y protegerse en contra del embarazo no deseado, las enfermedades de transmisión sexual y la violencia por razón de género.

Las adolescentes enfrentan retos cada vez más numerosos en comparación con sus contrapartes masculinos. En muchos países, una niña que alcanza la pubertad es considerada por su familia y su comunidad como una mujer lista para el matrimonio, el embarazo y el parto; lo cual significa que puede ser obligada a abandonar la escuela.

Para una adolescente, un embarazo puede hacerla padecer de una condición debilitante como resultado de dar a luz a un niño o niña antes de que su cuerpo esté listo para ello y es considerado una negación a sus derechos humanos. Sin acceso a educación, con una salud deficiente y con poco o ningún control sobre su propio cuerpo, su futuro será incierto y jamás podrá desarrollar su potencial pleno.

Los retos y obstáculos que una adolescente debe enfrentar se multiplican si ésta pertenece a una minoría étnica, vive en un área rural y proviene de un hogar pobre. Sin embargo, cuando una adolescente está empoderada y cuenta con los medios y la información para tomar sus propias decisiones en la vida, tiene mayores posibilidades de desarrollar su pleno potencial y convertirse en una fuerza positiva para el cambio en su hogar, su comunidad y su país

Las políticas e inversiones en materia de salud y educación que empoderan a las adolescentes y generan las condiciones económicas que se traducen en la creación de empleos son particularmente importantes para aquellos países con poblaciones jóvenes numerosas y emergentes. Esos países tienen la posibilidad de aprovechar un dividendo demográfico, el cual tiene el potencial de apuntalar y acelerar el crecimiento económico.

Se hace un llamado a las diferentes agencias de las Naciones Unidas, los Estados Miembros, las organizaciones de la sociedad civil y los actores del sector privado, de modo que se comprometan a colocar a las adolescentes en el centro de los esfuerzos en materia de desarrollo sostenible, llevando a cabo las siguientes inversiones críticas en su presente y su futuro:

- ✓ Inversiones en una educación de alta calidad, el desarrollo de habilidades, capacitación, acceso a tecnología y otras iniciativas de aprendizaje que permitan preparar a las adolescentes para la vida, el empleo y el liderazgo.
- ✓ Inversiones en salud y nutrición apropiadas para los años adolescentes, incluida educación para la pubertad, manejo de la higiene menstrual y servicios y educación en materia de salud sexual y reproductiva.
- ✓ Promover una política de cero tolerancia en contra de la violencia física, psicológica y sexual.
- ✓ Sociales, económicos y de políticas para combatir el matrimonio a edad temprana y la mutilación genital femenina.
- ✓ Inversiones en la creación y el mantenimiento de espacios públicos y sociales para la participación cívica y política, la creatividad y el desarrollo de talento.
- ✓ Promover políticas y una legislación con perspectiva de género en todas las áreas, dirigidas de manera particular a aquellas adolescentes en condiciones de discapacidad, vulnerabilidad y marginación, lo mismo que a las víctimas de trata y explotación sexual.

El compromiso de la comunidad global para hacer realidad el potencial de las adolescentes se traducirá directamente en el desarrollo de mujeres adolescentes que actúen como agentes de cambio positivos para su propio empoderamiento, el avance de la igualdad de género y el avance sostenible de sus naciones.

Referencias

UNICEF. (2015). La adolescencia. 2015, de UNICEF Sitio web:
http://www.unicef.org/mexico/spanish/ninos_6879.htm

UNICEF. (2009). Educación. 2016, de UNICEF Sitio web:
<http://www.unicef.org/mexico/spanish/educacion.html>

OCDE. (2009). MEXICO Country Highlights OECD (2009), Doing Better for Children. 2009, de Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos Sitio web:
<https://www.oecd.org/mexico/43590178.pdf>

UNICEF. (2016). Pronunciamento de UNICEF ante la aprobación de la Ley de Nacional del Sistema Integral de Justicia Penal para Adolescentes por parte del Senado. 2016, de CINU Sitio web: <http://www.cinu.mx/comunicados/2016/04/pronunciamento-de-unicef-ante/>

ENADID. (2014). ENCUESTA NACIONAL DE LA DINÁMICA DEMOGRÁFICA 2014. 2016, de ENADID Sitio web:
http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/boletines/2015/especiales/especiales2015_07_1.pdf