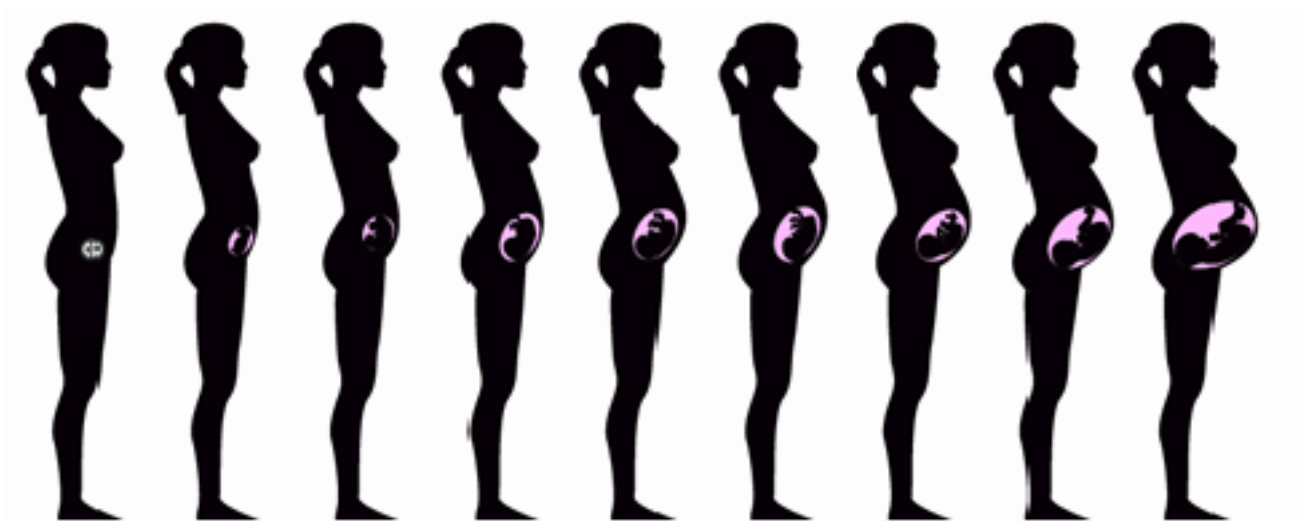


## Etapas del Embarazo en las Adolescentes

Autor: Revista de Postgrado de la Catedral V.



La OMS define como adolescencia al “periodo de la vida en la cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socioeconómica” y fija sus límites entre los 10 y 20 años.

Es considerada como un periodo de la vida libre de problemas de salud pero, desde el punto de vista de los cuidados de la salud reproductiva, el adolescente es, en muchos aspectos, un caso especial. En muchos países, los adolescentes llegan a representar del 20 al 25% de su población.

En 1980 en el mundo había 856 millones de adolescentes y se estima que en el 2000 llegarán a 1,1 millones. La actividad sexual de los adolescentes va en aumento en todo el mundo, incrementando la incidencia de partos en mujeres menores de 20 años. Por los matices según las diferentes edades.

Un embarazo es, una apuesta a la vida y al futuro. Si bien con el embarazo construye la transgresión, también construye un vínculo afectivo muy fuerte. Las adolescentes miran a sus madres y aprenden que los vacíos afectivos pueden llenarse con una relación con el otro; y este otro constituye una seguridad de afecto y compañía. En el embarazo adolescente se presentan otros aspectos físicos, emocionales y psicológicos totalmente diferentes a un embarazo planeado, en una familia establecida o en un grupo social que acepta el estado de la madre.

1.-Etapas emocionales durante el embarazo. La singularidad de cada adolescente se expresa con más fuerza en torno a esta experiencia nueva, ya que cada embarazo es de alguna forma una primera vez. Los sentimientos pueden ser encontrados, no necesariamente positivos. Tomando en cuenta cómo llego al embarazo y en qué situación esta cada adolescente. En el primer trimestre predomina la sorpresa, la angustia, la preocupación pero sobre todo la negación. Paralelamente, algunos malestares físicos pueden interferir con el estado de ánimo.

2.- Aspecto Físico. El cuerpo cambia la forma de utilizar el agua, proteínas, hidratos y grasas; la combinación de estos profundos cambios y muchos otros se traducen en la fatiga y desinterés por hacer actividades físicas y la sensación de cansancio se le suma nuevos sentimientos y preocupaciones.

3.- Aspectos Sociales. Una objeción con la que las adolescentes embarazadas se enfrentan se basa en la imagen que el embarazo cunda como epidemia en un colegio, grupo social, núcleo familiar. Fenómeno asociado a la respuesta social cultural y de la menor aceptación del embarazo en la adolescente por la sociedad de poder económico que por las más desvalidas, donde el embarazo en estas circunstancias es más aceptado.