

¿Por qué se embarazan las adolescentes?

Autor <http://loveislife3171.blogspot.mx/2012/09/embarazo-precoz.html>



Embarazo adolescente o embarazo precoz es aquel embarazo que se produce en una mujer adolescente: entre la adolescencia inicial o pubertad –comienzo de la edad fértil y el final de la adolescencia. La OMS establece la adolescencia entre los 10 y los 19 años. La mayoría de los embarazos en adolescentes son considerados como embarazos no deseados, provocados por la práctica de relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos. En general el término también se refiere a las mujeres embarazadas que no han alcanzado la mayoría de edad jurídica, variable según los distintos países del mundo, así como a las mujeres adolescentes embarazadas que están en situación de dependencia de la familia de origen.

El embarazo en una mujer adolescente puede llegar a término, produciéndose el nacimiento, o interrumpirse por aborto, ya sea éste espontáneo o inducido, en éste último caso de manera legal o ilegal dependiendo de la legislación de cada país.

Un poco de historia

Durante casi toda la historia de la humanidad las mujeres comenzaban sus vidas como madres aún siendo adolescentes. Hasta alrededor de la II Guerra Mundial, a mediados del siglo XX, las niñas, por lo regular, contraían matrimonio o se unían libremente a los pocos años de alcanzar la menarquía (primera menstruación), lo que ocurría cuando tenían 14 ó 15 años.

El ser esposa y madre era prácticamente la única función de la mujer. Las uniones conyugales tempranas eran más comunes que ahora y la “píldora” y demás anticonceptivos no habían sido inventados. Ese embarazo, frecuentemente, se hacía legal muy pronto con la unión formal, en las clases media y alta, o informal, en la clase popular. Hoy por hoy en la clase popular, estos embarazos forman parte de su modo de vida, lamentablemente, de la trayectoria usual que se sigue para formar una familia, por lo que reducen las probabilidades del desarrollo humano de la mujer.

¿Qué estamos haciendo como sociedad para evitarlo?

Para poder entender el tratamiento que le hemos dado como sociedad al embarazo adolescente tenemos que ver la manera como los adultos hemos valorado la sexualidad prematrimonial, y de modo particular, ver cómo hemos sancionado negativamente la sexualidad adolescente.

Para los sectores más sexofóbicos, la prevención del embarazo no se discute, ya que la sexualidad adolescente, más aun, la sexualidad prematrimonial, es vista como inconcebible, despreciable, y por tanto, les es negada. No obstante, sólo una de cada 10 niñas que inocentemente juran preservar su virginidad hasta casarse, logra cumplir su promesa. La sanción negativa de la sexualidad adolescente obstaculiza el acceso a la información, la educación y la preparación para ejercerla de una manera placentera y responsable. Los países con niveles bajos de embarazos adolescentes aceptan las relaciones sexuales de los adolescentes y proveen una información amplia y equilibrada sobre la sexualidad.

Prevención de los embarazos de adolescentes

La mayoría de profesiones de la educación y la salud señalan que para reducir el número de embarazos en adolescentes es necesaria una completa educación sexual, el acceso a los métodos anticonceptivos (tanto precoitales, coitales como postcoitales) así como a los servicios de planificación familiar. Es conveniente el apoyo a los padres de los adolescentes para que éstos hablen con sus hijos sobre sexo, relaciones y métodos anticonceptivos, especialmente con aquellos grupos considerados de alto riesgo.

Los sistemas de prevención de embarazo en la adolescencia vigentes en Holanda han servido de modelo para muchos países europeos y lo son para otros muchos. En los estudios obligatorios y especificados en los programas y planes de estudios se incluyen valores, actitudes, habilidades de comunicación y negociación, así como los aspectos biológicos de la reproducción.

Los medios de comunicación han alentado el diálogo abierto y claro sobre las relaciones sexuales y el sistema de salud garantiza el acceso a los métodos anticonceptivos así como la absoluta confidencialidad.

En los países denominados en desarrollo, los programas de salud y educativos comienzan a implantarse.

Apoyo a la maternidad adolescente

También se debe facilitar un mejor apoyo a las madres adolescentes, incluida la ayuda para poder volver a integrarse en la educación obligatoria, asesoramiento y apoyo psicológico y económico, colaboración con los padres jóvenes, mejor cuidado de los niños y el aumento de viviendas específicas, de protección oficial o subvencionada.